

## En comprimés ou en liquide, à chacun son CitroBiotic®

### • CitroBiotic® liquide

#### Ingrédients :

Extrait glycérique de pépins et d'écorce de pamplemousse (*Citrus paradisi*)\* : 83%, eau, antioxydant : acide ascorbique.

\* ingrédient issu de l'agriculture biologique



	Par jour (= 45 gouttes)
Extrait de pamplemousse	2241 mg

#### Informations complémentaires :

Bioflavonoïdes : min. 400 mg / 100 ml | 9,0 mg / 45 gouttes  
Vitamine C : min. 3000 mg / 100 ml | 67,5 mg / 45 gouttes\*

\* 84% Valeur Nutritionnel Recommandé (VNR) conformément au règlement (UE) No 1169/2011

#### Informations complémentaires :

400 mg bioflavonoïdes de pamplemousse / 100 ml

#### Conseil de consommation :

- ▶ Adultes : 15 gouttes avec un peu d'eau ou de jus de fruits, à boire 3 fois par jour
- ▶ Enfants : 3 gouttes par 10 kg de poids corporel par jour
- ▶ Femmes enceintes et allaitantes : 7 gouttes avec un peu d'eau ou de jus de fruits, à boire 3 fois par jour

### • CitroBiotic® comprimés

#### Ingrédients :

Sirop de maïs\*, extrait sec de pépins et d'écorce de pamplemousse (*Citrus paradisi*)\* : 30%, amidon de maïs\*, antioxydant : acide ascorbique.

\* ingrédient issu de l'agriculture biologique



	Par jour (= 3 comprimés)
Extrait de pamplemousse	300 mg

#### Informations complémentaires :

Bioflavonoïdes : min. 12 mg / 3 comprimés  
Vitamine C : min. 135 mg / 3 comprimés\*

\* 168,5% Valeur Nutritionnel Recommandé (VNR) conformément au règlement (UE) No 1169/2011

#### Informations complémentaires :

12 mg bioflavonoïdes de pamplemousse / 3 comprimés

Conseil de consommation : 3 comprimés par jour

## Qualité et sécurité

Pour **sanitas** la qualité et la sécurité du produit ont la priorité absolue.

- **Extraction à la glycérine biologique** pour une préservation des qualités nutritionnelles versus l'extraction « ménagère » qui écrase les pépins et altère leurs propriétés. La glycérine est 100% sans huile de palme.
- **Une concentration unique** en bioflavonoïdes (400 mg / 100 ml testés par HPLC) qui a permis à **CitroBiotic®** d'être testé dans une étude scientifique de l'Université de Sienne<sup>4)</sup>
- **Transformation de fruits bio exclusivement**, provenant d'exploitations dûment certifiées

## Pourquoi choisir CitroBiotic®?

**CitroBiotic®** - Extrait de pépins de pamplemousse

- ▶ Qualité supérieure
- ▶ Formule établie et éprouvée<sup>4)</sup> depuis de longues années
- ▶ Qualité certifiée bio
- ▶ Sans alcool
- ▶ Fabriqué selon les réglementations les plus strictes en matière d'hygiène
- ▶ Soumis à un contrôle de qualité permanent



Un complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré, varié et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver au sec et au-dessous de 25°C et hors de portée des enfants.

**Pour votre santé, mangez 5 fruits et légumes par jour**  
**Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)**

<sup>4)</sup> Université Siena, 2008 June 21th, Dipartimento di Scienze Ambientali « G.Sarfatti », Dott.Marco Biagi, U.O. di Biologia Farmaceutica

## CitroBiotic & CitroBiotic PLUS en FRANCE



Le lien entre la nature et l'homme

Source Claire s.a.r.l.

33 rue de la Pluche  
F-91650 Breux-Jouy  
Tél. 0033 (0) 1 64 58 64 82.

[www.source-claire.com](http://www.source-claire.com)

Cachet de votre magasin distributeur

10/14

Le meilleur du pamplemousse  
**CitroBiotic®**  
Extrait de pépins de pamplemousse



Complément alimentaire à base d'extrait de pamplemousse



DE-ÖKO-039  
Agriculture UE/non UE



AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Distribution certifiée par ECOCERT SAS F 32600



## Pépins, peau, pulpe... tout est bon dans le pamplemousse

Originare d'Asie, le pamplemousse fait partie des agrumes, bien connus pour leur teneur en vitamine C<sup>1)</sup>. Le pamplemousse renferme également d'autres nutriments intéressants comme les **bioflavonoïdes** appartenant à la famille des polyphénols. Ceux-ci sont majoritairement présents dans **la peau et les pépins de pamplemousse**. Il est donc intéressant de les intégrer à votre diététique quotidienne via les suppléments nutritionnels, en complément des aliments et des boissons.



### Le saviez-vous ?

En 1980, Jacob Harrich, un scientifique ayant émigré aux Etats-Unis, constata que les pépins et la peau de pamplemousse ne pourrissaient que très lentement dans son compost. C'est ainsi qu'il découvrit les propriétés des extraits de pépins de pamplemousse.

## CitroBiotic – Qu'est-ce que c'est ?

**CitroBiotic®** est un complément alimentaire à base d'extrait de pépins et du péricarpe blanc du pamplemousse (*Citrus paradisi*). **CitroBiotic®** possède une concentration unique en vitamine C et en bioflavonoïdes. Seuls des pamplemousses bio issus d'une agriculture biologique contrôlée sont utilisés pour la fabrication de **CitroBiotic®**.

<sup>1)</sup> Ciqual, 2012

## Un organisme soumis à rudes épreuves au quotidien

Stress, pollution, coups de froid, manque de soleil... Notre corps doit sans cesse se protéger. Ces petits maux peuvent contribuer à ce que l'on appelle le stress oxydatif, c'est-à-dire la **production de radicaux libres et donc au vieillissement cellulaire**.

Pour être en forme, une bonne alimentation sera votre meilleure alliée, notamment si elle couvre vos besoins en vitamine C qui contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**.

## Les multiples vertus de la vitamine C

- Contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire**
- Contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**
- Contribue à **réduire la fatigue**
- Contribue à un **métabolisme énergétique** normal



<sup>2)</sup> La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

<sup>3)</sup> La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

## Les bioflavonoïdes naturels du pamplemousse

Le pamplemousse est reconnu pour être particulièrement sain, en raison de sa teneur en vitamine C. En revanche, les substances végétales secondaires contenues elles aussi dans le pamplemousse et appelées bioflavonoïdes, sont encore plus ou moins méconnues. Ces substances végétales n'appartiennent à aucun des groupes classiques de substances nutritives (comme les glucides, les protéines, les matières grasses, les vitamines ou les sels minéraux), mais ont suscité ces derniers temps un intérêt accru de la part du monde scientifique.

Du point de vue chimique, les flavonoïdes sont des glucosides. Ce sont des molécules végétales relativement grosses qui sont présentes essentiellement dans les parties aériennes des plantes. On les trouve principalement dans les pépins et la peau des fruits et des légumes, donc dans les parties que nous jetons la plupart du temps et que bien souvent nous ne consomons donc pas suffisamment dans le cadre de l'alimentation quotidienne.

## Des process sous contrôle, des plantations jusqu'au produits finis

- 1 Seuls les pamplemousses issus de l'**Agriculture Biologique** sont utilisés pour la fabrication de **CitroBiotic®**
- 2 Un contact permanent avec des **producteurs certifiés**
- 3 L'approvisionnement des pamplemousses se fait essentiellement en **France**, selon la disponibilité saisonnière
- 4 Dès leur livraison à l'entreprise Sanitas en Allemagne, les fruits sont contrôlés, nettoyés et préparés pour l'extraction. Ces étapes sont réalisées dans le **respect le plus strict des exigences** en matière d'hygiène et de sécurité
- 5 Les bioflavonoïdes sont extraits naturellement. La méthode d'analyse des bioflavonoïdes est **la plus précise et la plus fiable** du marché
- 6 Distribution certifiée **Ecocert**



6



DE-ÖKO-039  
Agriculture UE/non UE



AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE



Distribution certifiée par  
ECOCERT SAS F 32600