

le kit éthique

SO EASY TO MAKE IT

[KIT]

KITÉTIK est un atelier 'en kit' pour apprendre à faire chez soi les produits du quotidien.

Chaque boîte comprend la base pour démarrer:

1 > Le matériel de base

2 > Les fiches recettes

3 > Les ingrédients (d'usage moins courant) pour réaliser chaque produit 2x.

4 > Les étiquettes.

Tout est là pour commencer.

Ensemble, les boîtes s'empilent pour former une collection. Facile à faire, facile à ranger.

[ETIK]

KITÉTIK propose un mode de vie respectueux.

C'est écologique, sain, économique, simple et c'est du plaisir !!!

3 INGRÉDIENTS

Argile blanche [ARG]

Absorbant, apaisant, alcalin, antiseptique. Produit naturel.

Beurre de cacao [BE CA]

Adoucissant, nourrissant et réparateur. Issu de l'agriculture biologique.

Boutons de roses [ROS]

Antioxydant, anti vieillissement, apaisant. Parfum agréable et reposant. Issus de l'agriculture biologique.

Cire d'abeille [CI AB]

Emulsifiant. Nourrissante, réparatrice et apaisante. Issue de l'agriculture biologique.

Cosgard [COS]

Conservateur pour les préparations avec phase aqueuse. Protège le produit.

Huile essentielle de cyprès [HE CY]

Drainante et purifiante. Issue de l'agriculture biologique.

Huile végétale d'amande douce [HV]

Parfaite pour tout type de peau. Calmante, régulatrice, nourrissante et riche en vitamine E. Issue de l'agriculture biologique.

INGRÉDIENTS NON PRÉSENTS DANS LE KIT

(courants dans la maison).

Alcool éthylique pour désinfecter les flacons.

Citron, purifiant, dégraissant.

Marc de café, exfoliant, adoucissant et amincissant.

Miel, nourrissant, adoucissant, antioxydant, antibactérien.

1 MATÉRIEL DE BASE

Béchers, fouet, cuiller doseuse.

Languettes pour doser les cuillers rases et racler les pots.

Mousseline pour l'éponge douceur.

Paire de gants et charlotte pour l'hygiène.

Spatule pour prélever les crèmes et baume.

Des **étiquettes autocollantes** pour dater les produits finis afin de contrôler la conservation.

2 FICHES RECETTES

Les recettes présentées ont toutes été plusieurs fois testées et utilisées au quotidien.

Elles résultent d'expériences personnelles, ateliers et lectures. Un choix s'est porté sur des recettes de base, ultra simples, et peu onéreuses.

Il n'y a pas de formule idéale et c'est tant mieux! A chacune et chacun de modifier selon ses propres affinités.

ALTERNATIVES

Les ingrédients proposés dans le kit conviennent à tous types de peaux.

D'autres possibilités existent en fonction de la peau, des circonstances, des envies.

Attention aux huiles essentielles d'agrumes*: elles sont photosensibilisantes: elles peuvent provoquer des réactions cutanées lors d'une exposition au soleil!

Peaux grasses:

[HV] olive, noisette, jojoba, pépins de raisins.

[EF] romarin, menthe, thym.

[HE] zestes de pamplemousse*, bois de santal, mandarine*.

Peaux sèches et mures:

[HV] onagre, argan, bourrache, germe de blé, avocat, noyau d'abricot, rose musquée.

[EF] mauve, bleuet, rooibos.

[HE] ciste ladanifère, bois de rose, petit grain bigaradier*.

Tous types de peau:

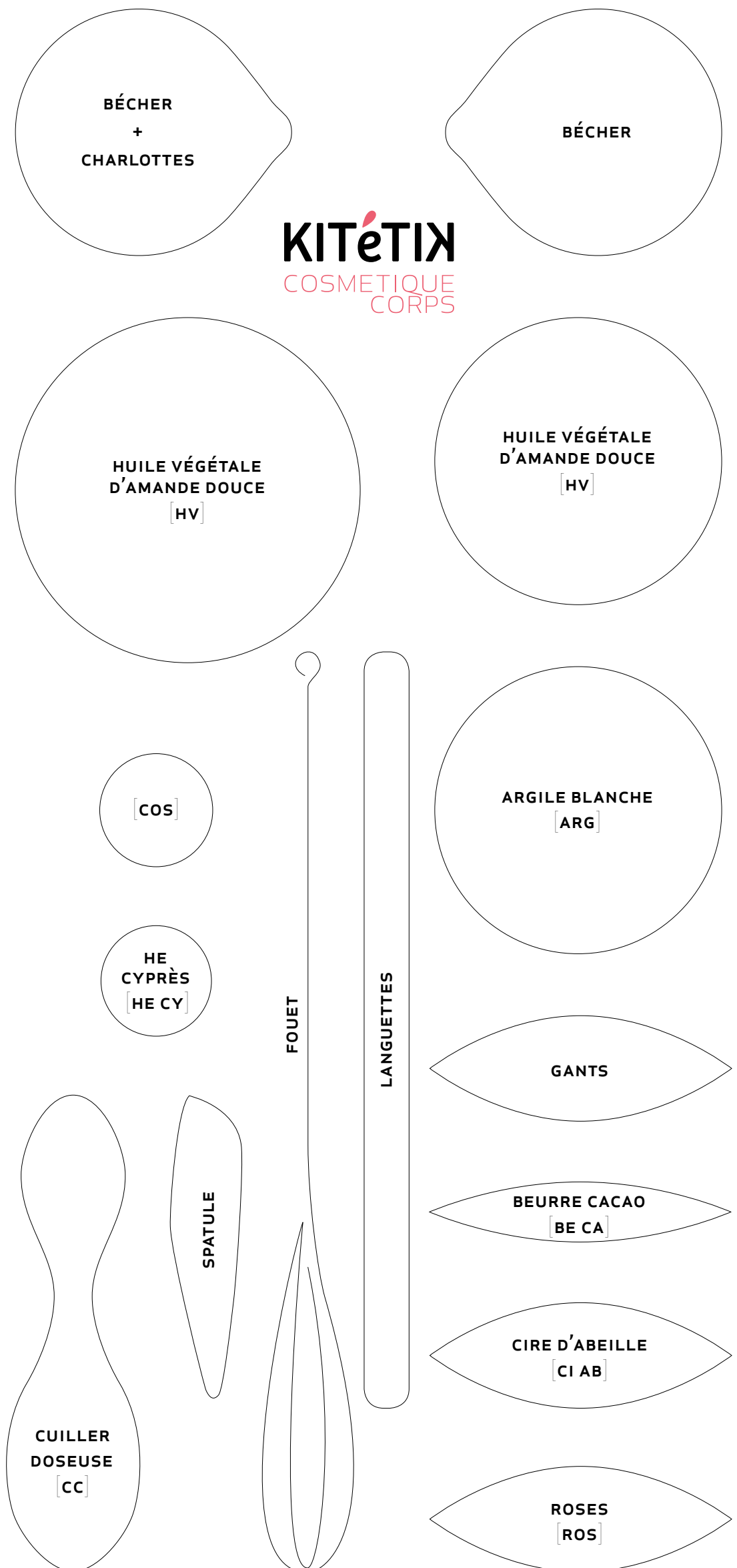
[HV] amande douce, tournesol, pépins de raisins, colza, macadamia.

[EF] petit grain bigaradier, lavande fine, rose de Damas, bois de rose, hamamélis.

[HE] ylang-ylang, zeste citron*, zeste orange*, petit grain bigaradier*.

Des **flacons** pour le conditionnement des produits sont disponibles (www.kitetik.eu).

A vos petits pots!



KITÉTIK
COSMETIQUE
CORPS