

# le kit éthique

SO EASY TO MAKE IT

## [KIT]

**KITÉTIK est un atelier 'en kit' pour apprendre à faire chez soi les produits du quotidien.**

Chaque boîte comprend la base pour démarrer:

1 > Le matériel de base

2 > Les fiches recettes

3 > Les ingrédients (d'usage moins courant) pour réaliser chaque produit 2x.

4 > Les étiquettes.

Tout est là pour commencer.

Ensemble, les boîtes s'empilent pour former une collection. Facile à faire, facile à ranger.

## [ETIK]

**KITÉTIK propose un mode de vie respectueux.**

C'est écologique, sain, économique, simple et c'est du plaisir !!!

## 3 INGRÉDIENTS

### Argile blanche [ARG]

Absorbant, apaisant, alcalin, antiseptique. Produit naturel.

### Beurre de cacao [BE CA]

Adoucissant, nourrissant et réparateur. Issu de l'agriculture biologique.

### Boutons de roses [ROS]

Antioxydant, anti vieillissement, apaisant. Parfum agréable et reposant. Issus de l'agriculture biologique.

### Cire d'abeille [CI AB]

Emulsifiant. Nourrissante, réparatrice et apaisante. Issue de l'agriculture biologique.

### Cosgard [COS]

Conservateur pour les préparations avec phase aqueuse. Protège le produit.

### Eau florale de rose [EF]

Les eaux florales ont les mêmes propriétés que les huiles essentielles dont elles sont extraites. L'eau florale de rose convient à tout type de peau. Elle est tonique, antirides, astringente, apaisante, et offre un parfum subtil et agréable. Issue de l'agriculture biologique.

### Gel d'aloé véra [ALOÉ]

Hydratant, cicatrisant, astringent (resserre les pores de la peau), bactéricide, anti-inflammatoire, apaisant, adoucissant. Rééquilibre le ph de la peau. Issu de l'agriculture biologique.

### Huile essentielle de géranium rosat [HE GE]

Très utilisée en cosmétique pour son agréable parfum et ses vertus: anti vieillissement, astringente, tonique, apaisante, hémostatique, cicatrisante, anti-inflammatoire. Issue de l'agriculture biologique.

### Huile végétale d'amande douce [HV]

Parfaite pour tout type de peau. Calmante, régulatrice, nourrissante et riche en vitamine E. Issue de l'agriculture biologique.

## 1 MATÉRIEL DE BASE

**Béchers, fouet, cuiller doseuse.**

**Languettes** pour doser les cuillers rases et racler les pots.

**Paire de gants et charlotte** pour l'hygiène.

**Spatule** pour prélever les crèmes.

Des **étiquettes autocollantes** pour dater les produits finis afin de contrôler la conservation.

## 2 FICHES RECETTES

Les recettes présentées ont toutes été plusieurs fois testées et utilisées au quotidien.

Elles résultent d'expériences personnelles, ateliers et lectures. Un choix s'est porté sur des recettes de base, ultra simples, et peu onéreuses.

Il n'y a pas de formule idéale et c'est tant mieux!

A chacune et chacun de modifier selon ses propres affinités.

## INGRÉDIENTS NON PRÉSENTS DANS LE KIT

(courants dans la maison).

**Alcool éthylique** pour désinfecter les flacons.

**Miel**, nourrissant, adoucissant, antioxydant, antibactérien.

**Sucre**, exfoliant.

## ALTERNATIVES

Les ingrédients proposés dans le kit conviennent à tous types de peaux..

D'autres possibilités existent en fonction de la peau, des circonstances, des envies.

Attention aux huiles essentielles d'agrumes\*; elles sont photosensibilisantes: elles peuvent provoquer des réactions cutanées lors d'une exposition au soleil!

### Peaux grasses:

[HV] olive, noisette, jojoba, pépins de raisins.

[EF] romarin, menthe, thym.

[HE] zestes de pamplemousse\*, bois de santal, mandarine\*.

### Peaux sèches et matures:

[HV] onagre, argan, bourrache, germe de blé, avocat, noyau d'abricot, rose musquée.

[EF] mauve, bleuet, rooibos.

[HE] ciste ladanifère, bois de rose, petit grain bigaradier\*.

### Tous types de peau:

[HV] amande douce, tournesol, pépins de raisins, colza, macadamia.

[EF] petit grain bigaradier, lavande fine, rose de Damas, bois de rose, hamamélis.

[HE] ylang-ylang, zeste citron\*, zeste orange\*, petit grain bigaradier\*.

Des **flacons** pour le conditionnement des produits sont disponibles ([www.kitetik.eu](http://www.kitetik.eu)).

## A vos petits pots!

