

le kit éthique

SO EASY TO MAKE IT

[KIT]

KITÉTIK est un atelier 'en kit' pour apprendre à faire chez soi les produits du quotidien.

Chaque boîte comprend la base pour démarrer:

1 > Le matériel de base

2 > Les fiches recettes

3 > Les ingrédients (d'usage moins courant)

pour réaliser chaque produit 2x.

4 > Les étiquettes.

Tout est là pour commencer.

Ensemble, les boîtes s'empilent pour former une

collection. Facile à faire, facile à ranger.

[ETIK]

KITÉTIK propose un mode de vie respectueux.

C'est écologique, sain, économique, simple et c'est du plaisir !!!

3 INGRÉDIENTS

Argile blanche [ARG]

Absorbant, apaisant, alcalin, antiseptique.
Produit naturel.

Bicarbonate de soude [BI CA]

Adoucissant, désodorisant. Blanchit les dents.
Non toxique pour la santé et l'environnement.

Boutons de roses [ROS]

Antioxydant, anti vieillissement, apaisant.
Parfum agréable et reposant. Issus de l'agriculture biologique.

Cosgard [COS]

Conservateur pour les préparations avec phase aqueuse. Protège le produit.

Extrait aromatique de fleur de frangipanier [EA FR]

Odeur fleurie, de vanille et d'amande.

Gel d'aloé véra [ALOÉ]

Hydratant, cicatrisant, astringent (resserre les pores de la peau), bactéricide, anti-inflammatoire, apaisant, adoucissant. Rééquilibre le ph de la peau. Issu de l'agriculture biologique.

Poudre d'Alun [ALUN]

Astringent, antiseptique et anti-transpirant.

Poudre de menthe douce [MEN]

Haleine fraîche et agréable. Issue de l'agriculture biologique.

Rhassoul [RHA]

Absorbe les impuretés et les particules de graisse. Exempt de tensioactifs, il est écologique et moins agressif pour la peau.

Romarin [ROM]

Anti-chute de cheveux et anti-pelliculaire, apaisant. Issu de l'agriculture biologique.

Sauge [SAU]

Anti-transpirant, antiseptique.
Issue de l'agriculture biologique.

1 MATÉRIEL DE BASE

Bécher, fouet, cuiller doseuse.

Languettes pour doser les cuillers rases et racler les pots.

Mousseline pour l'éponge douceur.

Paire de gants et charlotte pour l'hygiène.

Spatule pour prélever proprement le dentifrice.

Des **étiquettes autocollantes** pour dater les produits finis afin d'en contrôler la conservation.

2 FICHES RECETTES

Les recettes présentées ont toutes été plusieurs fois testées et utilisées au quotidien.

Elles résultent d'expériences personnelles, ateliers et lectures. Un choix s'est porté sur des recettes de base, ultra simples, et peu onéreuses.

Il n'y a pas de formule idéale et c'est tant mieux!

A chacune et chacun de modifier selon ses propres affinités.

Savon d'Alep [SA AL]

Désinfectant. Antiseptique.
Issu de l'agriculture biologique.

Son d'avoine [SON]

Riche en antioxydants. Excellente source de minéraux et de vitamines (B, E, manganèse).
Améliore la structure et l'élasticité de la peau.
Issu de l'agriculture biologique.

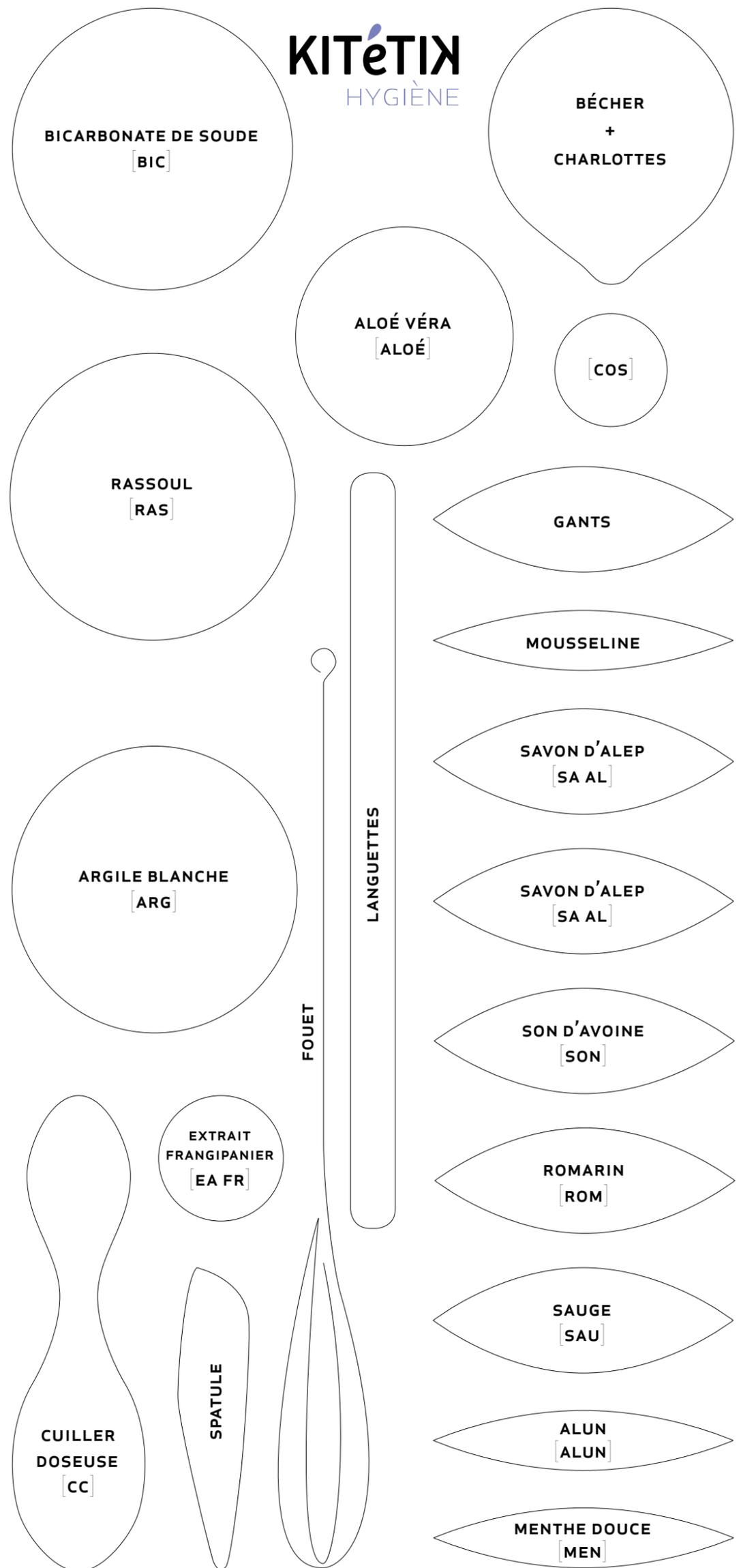
INGRÉDIENTS NON PRÉSENTS DANS LE KIT
(courants dans la maison).

Alcool éthylique pour désinfecter les flacons.
Clous de girofle (antiseptique, anti-infectieux)

Des **flacons** pour le conditionnement des produits sont disponibles (www.kitetik.eu).

A vos petits pots !

KITÉTIK
HYGIÈNE



KITÉTIK
HYGIÈNE