

DOSSIER  
DOSSIER

Depuis plus de 20 ans, j'ai conseillé l'utilisation du Charbon du Docteur Belloc, diffusé en pharmacie depuis 1873 et avec lequel j'ai eu régulièrement d'excellents résultats pour assainir l'intestin.

Pourtant, il y a quelques temps, j'ai signalé la disparition de ce produit sous la forme de comprimés et de poudre, laissant la place à des gélules qui présentent deux inconvénients majeurs :

- la quantité infime de produit actif,
- la composition douteuse des gélules qui sont à base de soja OGM et probablement de gélatine bovine.

Récemment, ma découverte des propriétés réelles du charbon activé en poudre et de ses applications quasi-universelles m'a sidéré... Il est consternant de constater qu'à notre époque où le problème crucial de la santé publique mondiale est l'intoxication, l'incroyable efficacité du charbon activé et son mode d'utilisation, médicalement connus et reconnus depuis plus d'un siècle, aient été occultés dans le domaine public ainsi que dans l'information thérapeutique générale.

### Un déferlement de confirmations à travers l'histoire

- Le papyrus d'Ebers 1550 avant J.-C. mentionne déjà la poudre de charbon.

- Hypocrate (400 avant J.-C.) et Pline (50 avant J.-C.) recommandent le charbon de bois dans le traitement de l'épilepsie, du vertige, de la chlorose et de la « maladie du charbon » contractée par les tanneurs.

- En 1793, D.M. Kehls conseille dans son mémoire l'usage du charbon pour éliminer les odeurs de la gangrène, purifier l'haleine, les fièvres putrides et tous les états bilieux.

- En 1773, Scheele explique le phénomène d'absorption des gaz par le charbon.

- En 1785, Lowitz montre que le charbon est capable de décolorer de nombreux liquides.

- En 1865, Hunter découvre les performances du charbon de noix de coco pour absorber les gaz.

- En 1862, Stenhouse est le précurseur des masques à gaz (au charbon) qui furent utilisés pendant la guerre 14-18.

- En 1846, Garrod publie, en Angleterre, un rapport sur la neutralisation de la strychnine administrée à des chiens, des chats et des lapins, expérimente ensuite la neutralisation de l'opium, de la morphine, de l'aconitine, de l'ipéca, de l'émétine, de la vératrine, la cantharidine, la ciguë, la stramoine, le delphinium, le bichlorure mercurique, le nitrate d'argent et les sels de plomb.

En 1848, Rand reprend les expériences de Garrod sur les humains. Il existe plus de 40 exposés sur le sujet, établis entre la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et le début du XX<sup>e</sup> siècle.

Aujourd'hui, on possède les preuves scientifiques que le charbon actif absorbe les virus, les bactéries pathogènes ainsi que les toxines bactériennes dans l'intestin.

### Les applications récentes

En milieu hospitalier, les salles d'opération sont assainies par des filtres à charbon pour neutraliser les gaz anesthésiques (halothane - éther - cyclopropane, métoxyflurane, propanidide, protoxyde d'azote...)

- les produits d'assainissement de l'eau : chlore, ozone, bioxyde de chlore, permanganaté... tous toxiques, peuvent être éliminés facilement par des filtres à charbon.

# La carbothérapie au charbon activé

● Mais, il est aussi efficace pour le mercure, le plomb, les insecticides, les herbicides, les hormones et même certaines substances radioactives.

● Depuis 15 ans, on utilise le charbon actif pour désintoxiquer des analgésiques, des fébrifuges, des antidépresseurs tricycliques, des glucosides cardiotoniques, des solvants organiques, de la plupart des médicaments à effets iatrogènes et des produits chimiques.

### On notera que le charbon végétal est insoluble dans l'eau

Depuis 10 ans, plus de 500 articles médicaux (uniquement en anglais !) ont offert plus de 10 000 références scientifiques sur le sujet.

Enfin, d'autres chercheurs ont découvert l'utilité du charbon en cas d'insuffisance rénale sévère.

Le charbon est probablement l'agent de décontamination le plus simple, le plus valable et le moins cher que nous connaissons.

Mais, le public et les malades, et même beaucoup de médecins ne le savent pas.

### Les secrets du charbon activé

Il est obtenu en deux étapes.

#### 1 - La carbonisation

On calcine du bois en le chauffant à une température variant entre 600 et 900° en l'absence d'air.

#### 2 - L'activation

Le bois est recalciné aux mêmes températures, mais cette fois, en présence de vapeur d'eau, d'air, ou de gaz oxydants. Ceci permet le développement d'un réseau de micro-pores qui seront

de véritables pièges à molécules indésirables. L'extrudation de la poussière de charbon développe une surface de contact phénoménale : 1 cm<sup>3</sup> de charbon pulvérisé présente une surface totale de 1 km<sup>2</sup> et 500 gr de charbon contiennent 50 000 millions de pores.

Ceci explique ses performances : il peut absorber 97 fois son volume de gaz carbonique, 165 fois son volume d'anhydride sulfureux et 178 fois son volume d'ammoniaque...

### Le travail dans l'intestin

L'intestin étant une paroi poreuse, il s'y effectue un travail de dialyse par le principe de l'osmose. Ceci veut dire qu'il se produit un équilibre entre les concentrations de produits solubilisés de part et d'autre de la paroi.

Donc, si l'intestin est encombré, les réseaux lymphatiques ne peuvent dégorgier dans celui-ci. Le charbon, en libérant l'intestin, active la désintoxication de la lymphe et du sang par le biais du pompage osmotique.

● On considère que la durée moyenne du transit est de 18 à 48 heures. Pour mesurer le vôtre, mangez des betteraves rouges et prenez un top chrono.

Il faut néanmoins considérer qu'il faut normalement 5 jours pour éliminer 100 % des résidus – ce qui fait que des sécrétions allergiques peuvent mettre jusqu'à 6 jours pour cesser suite à une seule prise d'allergène.

### La plus puissante pompe à poisons

La liste est longue. Elle concerne : les stupéfiants, les médicaments dangereux, les alcaloïdes, les additifs alimentaires, les produits chimiques agricoles, les métaux lourds, les gaz toxiques, les détergents, les solvants organiques, la chimiothérapie. Mais, sont aussi concernés : les staphylocoques, la salmonelle, les virus de la variole, de la fièvre aphteuse, les toxines bactériennes telles que celles de la diphtérie, du tétanos, du botulisme, du perfringens, les amines toxiques de décomposition.

Mais, ce n'est pas tout. Il y a encore : les venins de serpent, d'abeille, de guêpe, de frelon, de taon, de scorpion,

d'araignée, d'anémone de mer, de physalie, l'histamine du thon, les coquillages, les mycotoxines que l'on trouve dans les aliments à cause des antibiotiques et les redoutables aflatoxines.

### Comment utiliser le charbon activé

#### En cas d'intoxication sévère

La dose préconisée est de 50 gr pour un adulte de 1 gr/kg pour un enfant. Mélanger à de l'eau froide. Cela n'a aucun goût.

#### Cure de drainage

Les posologies sont évidemment modulables en fonction de chaque cas. En moyenne, on peut opter pour le protocole de 2 cuillères à café aux 3 repas pendant 15 jours pour un adulte (soit 15 gr par jour) puis continuer à raison de 3 cuillères à soupe par jour pendant le mois qui suit si l'on veut obtenir un drainage cellulaire profond.

Pour un enfant, remplacer les cuillères à soupe par des cuillères à café, et s'en tenir à 15 jours en tout pour des cas courants.

#### Les indications de la carbothérapie

- Mauvaise haleine (halitose) – Travaux du Dr Guinney – Los Angeles;
- Hoquet chronique;
- Flatulence – Travaux du Dr Hall (USA);
- Colostomie (anus artificiel) – Travaux Drs Cappeller Ruffenach, Müller et Halter de Bern;
- Selles nauséabondes et diarrhées nerveuses – Travaux Dr Riese et Damran;
- Tourista (diarrhée des pays chauds);
- Complications de l'insuffisance rénale – Travaux Dr Kopp.

Par ailleurs, le Dr Yatzidis de l'université d'Athènes, a signalé en 1961 que 1 gr de charbon peut capter : 9 mg de créatinine endogène, 8 mg d'acide urique, 1,75 mg les phénols, 0,30 mg d'indican, 1 mg de guanidines, 35 mg d'urée, 0,35 mg d'acides organiques. Entre 4 et 20 mois de traitements en continu avec des prises de 20 à 50 gr par jour n'ont entraîné aucun inconvénient.

- Tous troubles intestinaux – Travaux du Dr Chevreul – Paris;
- Cholestérol et triglycérides – Travaux

du Dr Friedmann ;

- Prurit généralisé – Travaux de Pederion Matter – Czerwinski – Ullach.
- Sels biliaires en excès : Travaux de Needle Krasopoulos et De Bari.
- Jaunisse et bilirubine des nouveaux nés

4,5 gr de charbon actif par jour.

Travaux de Kuenger, Schenck, Vahlenkamp, Kuegking, Kuenzer, Ulstrom, Eisenklam, Davis, Yeary, Lee.

- Cirrhose et encéphalopathie hépatique

- Alcoolisme : il est intéressant de savoir qu'un gramme de charbon (1/2 cuillère à café) neutralise 60 ml de Whisky. A creuser pour les cures de désintoxication...

- Toxicomanies (tabac – drogues)
- Champignons vénéneux : (voir intoxication sévère). La carbothérapie ne dispense pas de contacter un centre anti-poison.

- problèmes ORL et hygiène dentaire

### Y a-t-il des inconvénients à un usage prolongé du charbon ?

De multiples expérimentations ont été réalisées sur des rats, des moutons, et autres pour voir si le charbon absorbait les nutriments et provoquait des carences à la longue. Leur sang conservait toujours le taux adéquat de calcium, cuivre, zinc, fer, magnésium, phosphore, vitamines... et le pH de l'urine reste constant.

Par contre, il arrive que le charbon ait un effet constipant sur certaines personnes. On adjoint alors des prises de sorbitol. Il faut savoir aussi que le charbon inhibe les contraceptifs oraux.

Enfin, le charbon peut être pris pendant la grossesse.

**Références :** *Mon petit docteur*, de Danièle Starenkyj (auteur du Best seller : le mal du sucre), Éditions Orion

Le charbon activé se vend en pot de 150 gr en poudre dans les boutiques diététiques.