

HerbalGem

A chaque
femme,
ses bourgeons !



GEMMOTHÉRAPIE CONCENTRÉE

*Favorise
le confort
menstruel*

FEMINAGEM

Complexe Cycle

*Atténue
les désagréments
de la ménopause*

FEM50+GEM

Complexe Femme 50+

NOUVEAU



Favorise le confort menstruel

Crampes menstruelles ? Humeur changeante ?

Le cycle menstruel apparaît chez les jeunes filles à la puberté. Les règles, signe de fertilité, les accompagnent tout au long de leur vie de procréation. Au cours du cycle, les règles sont le moment des chamboulements hormonaux au sein de l'organisme de la jeune fille et de la femme. Chaque femme vit son cycle différemment et les inconforts qui y sont liés peuvent varier d'une femme à l'autre : gênes abdominales accompagnées de crampes, humeur changeante, rétention d'eau, troubles digestifs, acné, mal de dos....

FEMINAGEM - Complexe cycle

FEMINAGEM améliore le confort de la femme pendant son cycle grâce à la synergie des jeunes pousses de framboisier, des bourgeons de violette et de vigne, de la teinture mère de camomille et de marjolaine et de l'huile essentielle de basilic.

- Les jeunes pousses de **framboisier** aident à réguler le flux grâce à son action sur l'équilibre hormonal.
- Les bourgeons et l'écorce de **violette** en association avec l'huile essentielle de **basilic**, agissent en douceur sur les gênes abdominales liées aux menstruations.
- Les bourgeons de **vigne** aident à soulager les inconforts liés au cycle.
- La teinture mère de **marjolaine** et de **camomille**, favorisent l'équilibre de l'humeur.



Posologie : 10-25 gouttes par jour, en dehors des repas.



L'équilibre hormonal, un long fleuve tranquille pour la femme ?

Des dizaines d'hormones agissent à tout moment dans le corps, celles-ci assurent l'harmonie de nombreuses fonctions corporelles, notamment la croissance, le développement et la reproduction.

Le système hormonal est extrêmement sensible.
Un changement minime de l'activité hormonale peut avoir un impact sur l'équilibre interne du corps.

Depuis la puberté, période de bouleversements physiques et émotionnels, jusqu'à l'âge mûr, la femme vit au rythme de ses changements hormonaux et de ses déséquilibres !

Chaque femme peut trouver, dans les bourgeons et les plantes, la solution naturelle pour rééquilibrer son système hormonal.



Atténue les désagréments de la ménopause

Bouffées de chaleur ? Sueurs nocturnes ? Irritabilité ? Sommeil perturbé ?

Fin de la période reproductive de la femme, la ménopause est souvent une période de grande vulnérabilité qui apparaît habituellement vers l'âge de 50 ans, avec l'arrêt des menstruations. L'intensité des désagréments qui y sont liés, sont vécus de façon très différente d'une femme à l'autre : bouffées de chaleurs ou sueurs nocturnes, sommeil perturbé engendrant une accumulation de fatigue, irritabilité, difficultés à se concentrer, plus grande vulnérabilité sur le plan émotionnel, baisse de libido, vieillissement de la peau...

FEM50+GEM - Complexe femme 50+

FEM50+GEM accompagne la femme de plus de 50 ans pendant sa ménopause grâce à l'association harmonieuse des bourgeons de pommier et d'aubépine, des jeunes pousses d'airelle et de ronce, de la teinture mère de sauge et de l'huile essentielle de carotte.

- Les bourgeons de **pommier** et les jeunes pousses d'**airelle** agissent sur la composante hormonale. Les bourgeons de **pommier** aident à améliorer la libido, aspect souvent mis à mal durant cette période de transition.
- Les bourgeons d'**aubépine**, la plante du cœur par excellence, est reconnue pour son effet calmant. Elle apaise en cas de sommeil perturbé.
- Les jeunes pousses de **ronce** restructurent le terrain. Son action favorable au niveau osseux est potentialisée par l'**airelle**.
- La teinture mère de **sauge** va jouer un rôle régulateur des sueurs nocturnes.
- L'huile essentielle de **carotte**, " l'huile du sourire ", participe à un meilleur équilibre hormonal grâce à son action hépatique.



Posologie : 5-15 gouttes par jour, en dehors des repas.

Les bons gestes pour alléger les inconforts féminins !

Pendant le cycle

- Boire de l'eau minérale riche en Magnésium et Calcium.
- Eviter la consommation d'aliments trop salés.
- Favoriser une atmosphère chaude.
- Utiliser une bouillotte chaude pour soulager.
- Pratiquer un sport doux.



Pendant la ménopause

- Favoriser les aliments riches en calcium, vitamine D, magnésium et en acides gras essentiels (Omega-3).
- Manger des aliments riches en phytoestrogènes (soja, pois chiches, oignons...).
- Pratiquer régulièrement une activité physique qui fait travailler le cœur et les articulations.
- Utiliser les techniques de relaxation pour soulager le stress et la tension psychologique.
- Adopter une attitude positive par rapport à la vie.



Les bourgeons de la femme

La gemmothérapie concentrée

La gemmothérapie utilise les **bourgeons** et les **jeunes pousses** d'arbres et d'arbustes, préparés à **l'état frais** sous forme d'extraits concentrés. Afin de préserver toutes les propriétés des bourgeons, nos complexes et unitaires de gemmothérapie sont préparés exclusivement avec des **plantes fraîches issues de l'agriculture biologique**.

La nature nous offre des plantes efficaces **pour alléger les inconforts féminins** : framboisier, vigne, viorne, pommier, airelle, ronce, aubépine, sauge, camomille, marjolaine, basilic et carotte. Ces plantes, certifiées **BIO**, sont les ingrédients de nos **complexes de gemmothérapie concentrée**, dans lesquels chaque femme y retrouve ses bourgeons !

Les complexes à associer à FEMINAGEM :

- CALMIGEM
- COLOGEM
- CELLUSEVE
- VENAGEM

Les complexes à associer à FEM50+GEM :

- NOCTIGEM
- OSTEOGEM
- TRANSIGEM
- CORDIAGEM

