

Bonjour 4

Préambule 6

Un peu de théorie sur les huiles essentielles 8

Histoire 9

Les plantes aromatiques dans le règne végétal 13

Les principales familles aromatiques 16

De l'essence à l'huile essentielle 16

Propriétés indispensables des huiles essentielles 18

Procédés d'extraction des huiles essentielles 18

Rendement en huiles essentielles 19

Critères de qualité des huiles essentielles 20

Propriétés physiques des essences et H.E. 26

La bonne conservation des huiles essentielles 26

Les différentes catégories d'huiles essentielles 27

Propriétés thérapeutiques des huiles essentielles et leur champ d'application en dermocosmétique 29

Propriétés anti-infectieuses et immunostimulantes 29

Propriétés anti-inflammatoires 30

Propriétés anti-allergiques et antihistaminiques 31

Propriétés neurotropes 31

Propriétés circulatoires 32

Propriétés dermatologiques 32

Propriétés digestives 32

Propriétés endocriniennes 33

Autres propriétés 33

Propriétés indésirables et toxicité des huiles essentielles 34

Les allergies 34

La dermocausticité 34

La phototoxicité 35

Autres risques 35

Une situation particulière : la grossesse 35

Les excipients et supports adaptés à la formulation 36

Voies d'absorption percutanée et concentrations utiles 37

Un peu de théorie sur l'organe Peau 40

- La peau ... lieu de mémoire 41
- Sa structure et sa fonction 42
- L'épiderme vivant 43
- Le derme et l'hypoderme 45
- Les voies de transport à travers la peau 46
- La peau ... son sens : le toucher 47

Le mariage parfait : huiles végétales et essentielles 52

- Huiles végétales et santé 53
- Huiles végétales et nutrition 54
- Le langage de l'étiquette 55
- Les femmes enceintes 58
- Les enfants 60
- Les adolescents 62
- Les femmes 64
- Les hommes 66
- Les personnes d'âge mûr 68

Les principales huiles essentielles utilisables en dermocosmétiques 70

Soins quotidiens aux huiles essentielles 73

- Le bonheur du bain 75
 - Un bain VOLUPTÉ 76
 - Un bain BÉBÉ 76
 - Un bain DRAINANT et PURIFIANT 76
 - Un bain RELAX et DÉTENTE 78
 - Un bain de CONTEMPLATION 78
 - Un bain de MORPHÉE 78
- Les plaisirs du massage 81
 - Plaisir du MATIN 82
 - Plaisir du SOIR 82
 - Plaisir au FÉMININ 82
 - Plaisir au MASCULIN 84

Plaisir du SPORTIF	84
Plaisir DRAINANT et PURIFIANT	86
Gommage, épilation et soins	89
Gommage du CORPS	90
Gommage VISAGE et SEINS	90
Soin avant ÉPILATION	92
Soin après ÉPILATION	92
Soin pour RÉACTION POST-ÉPILATOIRE	94
Soin ÉNERGISANT et PURIFIANT pour peaux normales	96
Soin ÉQUILIBRANT et PURIFIANT pour peaux mixtes	98
Soin MATIFIANT et PURIFIANT pour peaux grasses	102
Soin RÉGÉNÉRANT et LISSANT pour peaux matures et affaiblies	106
Soin spécial pour le COU	110
Soin spécial JEUNESSE de la peau	110
Démaquillant VISAGE	112
Démaquillant YEUX	112
Un sourire, des dents blanches	114
Troubles de la peau et huiles essentielles	117
ACNÉ JUVÉNILE	118
ACNÉ ROSACÉE	122
ALLERGIES à RÉPÉTITION	124
CELLULITE AVEC ADIPOSITÉS	126
CELLULITE SANS ADIPOSITÉS	128
CERNES SOUS LES YEUX	130
CHEVEUX à PÉLLICULES SÈCHES OU GRASSES	132
CHEVEUX ABÎMÉS	132
CHEVEUX GRAS	134
CHEVEUX SECS à TRÈS SECS	134
CICATRICES PROFONDES	136
CICATRICES SUPERFICIELLES	136
COUPEROSE	138
ECZÉMA DE CONTACT	140
ENGELURES	142

FERMETÉ DU BUSTE	144
JAMBES LOURDES	146
LÈVRES ABÎMÉES	148
MAINS ABÎMÉES	148
MASQUE DE GROSSESSE (chloasma)	150
ONGLES CASSANTS ET ONGLES MOUS	152
ONGLES JAUNIS (mycoses)	154
PEAUX AGRESSÉES (soleil, vent, froid, sécheresse)	156
PELADE	158
PIEDS SECS ET CREVASSES	160
POCHE SOUS LES YEUX	162
POUX	164
RIDES PROCHEs DES YEUX (pattes d'oie)	166
RIDES PROFONDES ET SILLONS CUTANES	168
TÂCHES PIGMENTAIRES, DE ROUSSEUR, DE VIEILLESSE	170
TRANSPIRATION à TROP FORTE ODEUR	172
TRANSPIRATION EXCESSIVE (hypersudation)	174
VARICOSITÉS	176
VERGETURES	178

Annexes et index pour faciliter vos recherches 181

Références scientifiques des huiles essentielles	182
Index français-latin des huiles essentielles	199
Index latin-français des huiles essentielles	200
Index français-latin des huiles végétales	202
Index latin-français des huiles végétales	203

Table des matières 204