



Red Chestnut - Marronnier rouge

...pour ceux qui se sentent la peur pour le bien-être des autres, par exemple: le mari qui a peur quand sa femme sortit seule la nuit tombée; ou la mère qui se tourmente sur ce qui pourrait arriver à son enfant à l'école.

Les craintes Red Chestnut sont des préoccupations normales et naturelles qui agrandissent au point où elles ont un effet négatif sur les personnes qui sont l'objet de préoccupation, sapant leur confiance en soi.

Lorsque nous sommes dans cet état, le remède nous aide à envoyer des pensées calmes envers nos proches, de sorte qu'au lieu d'inquiéter tout le monde, nous tendons à augmenter leur confiance en soi.

La description du Dr Bach



Pour ceux qui trouvent difficile de ne pas s'inquiéter pour les autres. Souvent, ils ne se font plus de souci pour eux-mêmes, mais ils peuvent souffrir beaucoup pour ceux qu'ils aiment, s'attendant fréquemment à ce que quelque malheur leur arrive.

- *Les douze guérisseurs et autres remèdes*

© copyright **The Bach Centre**