Aspen - Tremble

...est le remède pour toute peur pour laquelle on ne peut nommer une cause. Pour certains, la peur Aspen est simplement un sentiment d'appréhension. On se sent mal à l'aise, avec le sentiment que quelque chose de désagréable ou gênante va se passer. Pour d'autres, le peur Aspen peut être une véritable terreur, avec des symptômes physiques tels que le poil hérissé.

On pense parfois d'Aspen comme d'une peur de nuit, liée à des rêves et des terreurs nocturnes. Certainement Aspen pourrait être un bon remède si on s'éveille dans le noir ne sachant pas de quoi on a peur. Mais en fait, le Dr Bach a dit que la peur de l'obscurité est une peur de type Mimulus, puisque la cause (le noir) peut être nommé. Et les craintes sans nom d'Aspen sont tout aussi susceptibles de se produire en plein soleil que dans une nuit obscure.

La description du Dr Bach

Des peurs vagues et inconnues, sans raison ou explication. Pourtant, le patient peut être terrifié par quelque chose de terrible sur le point d'arriver, sans qu'il ne sache quoi. Ces craintes vagues et inexplicables peuvent le hanter de nuit ou de jour. Ceux qui en souffrent craignent souvent de parler de leur trouble aux autres.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes

© copyright **The Bach Centre**