



De Saint
Hilaire



Guide
des **Bienfaits** des
bourgeons biologiques



www.de-saint-hilaire.fr



Qu'est-ce que la gemmothérapie ?



Le mot «Gemmothérapie» vient du latin «gemmae» qui signifie aussi bien «pierre précieuse» que «bourgeon»; c'est ce dernier terme qui a été retenu pour définir cette phytothérapie qui utilise les tissus embryonnaires des plantes, arbustes et autres plantes: bourgeons, radicules, jeunes pousses...

Le bourgeon porte en lui tout le potentiel de développement de la future plante, c'est donc un concentré d'actifs particulièrement intéressant.

Historique de la Gemmothérapie



Les bourgeons sont utilisés pour se soigner depuis la préhistoire mais c'est au Moyen-Age que l'on retrouve dans les livres les premières traces de recettes: par exemple, le bourgeon de pin était utilisé pour la fabrication de sirops pour la toux.

Hildegarde de Bingen (1098-1178) préconisait déjà l'emploi du bourgeon de cassis contre la «goutte» et d'autres bourgeons comme le Bouleau, Châtaignier, Frêne, Tilleul...

C'est un médecin belge, le Docteur Pol Henry, qui utilisa le premier en 1959 les bourgeons des arbres en phytothérapie: il posa le premier l'hypothèse que les tissus embryonnaires des végétaux avaient des propriétés biochimiques et énergétiques puissantes et subtiles. Chaque cellule contient à la fois des minéraux et des hormones de croissance qui disparaîtront lorsque la plante deviendra mature. Il nomma cette phytothérapie la «phytoembryothérapie». C'est le Docteur Max Tetau, homéopathe, qui la rebaptisa «gemmothérapie» dans les années 70.



Les macérats glycélinés

Par la mise en macération de bourgeons et jeunes pousses dans trois solvants différents (eau, alcool et glycérine), le Dr Pol Henry a trouvé le moyen d'extraire leur « quintessence » sous forme de macérat dit «glycéliné». Le premier extrait de bourgeon qu'il étudia fut celui du Bouleau pubescent (*Betula pubescens*), bourgeon «phare» de la gemmothérapie encore aujourd'hui. C'est ainsi que les macérats glycélinés de tissus «méristématiques» (bourgeons et autres) disposent des vertus biochimiques de l'ensemble des parties de la plante parvenue à maturité (feuilles, fleurs, racines...) et pourquoi pas de ses «énergies».



La Gemmothérapie De Saint-Hilaire



Il existe plusieurs formes galéniques du macérat glycéliné: celle retenue par la distillerie de Saint-Hilaire (et préconisée par l'école belge du Dr Pol Henry) est la *préparation galénique concentrée ou macérat-mère*.

Les bourgeons sont récoltés un à un avec un soin extrême par notre réseau de cueilleurs locaux, respectueux de l'environnement et proviennent exclusivement de nos montagnes. Un contrôle Ecocert vient certifier l'origine biologique de nos sites de cueillette.

Puis, ils sont ensuite mis à macérer en laboratoire pendant plusieurs semaines dans un mélange précis d'eau, d'alcool et de glycérine végétale. Enfin, ils sont filtrés puis mis en flacon sur place. On obtient alors des *macérats glycélinés*.

Nous pouvons ainsi vous garantir la parfaite traçabilité de nos produits de gemmothérapie. Par respect pour l'environnement, nous avons également proscrit tout sur-emballage inutile.

PRINCIPES D'UTILISATION

La gemmothérapie s'utilise par voie orale*, à raison de 10 à 15 gouttes par jour en dilution dans un petit verre d'eau. Parce qu'elle est très concentrée, il est aisé de compter les gouttes et comme sa teneur en alcool est faible (32%), la gemmothérapie De Saint-Hilaire peut facilement être administrée à un enfant et même à un animal (pour la posologie, consultez un spécialiste)

Il est recommandé de faire des cures de longue durée (2 mois) et de prendre ces gouttes 15 minutes avant les repas. Un flacon de 30 ml permet de faire une cure d'un mois environ.

Pour le traitement des animaux domestiques (chiens et chats particulièrement), il est conseillé de donner une goutte de macérat glyciné pour 5 à 10 kg.

Actuellement, cette «mèdecine des bourgeons» est de plus en plus recommandée par les thérapeutes soucieux d'apporter à leurs patients une thérapie douce, avec très peu d'effets secondaires.



Macérats unitaires:
existent en 15 ml et 30 ml

Complexes: existent en
30 ml

A CHAQUE BOURGEON SA VERTU

Bourgeons	Nom latin	Indications
Airelle	Vaccinium vitis idaea	Ménopause, bouffées de chaleur
Amandier	Prunus amygdalus	Élimination du rein (urée)
Aubépine	Crataegus oxyacanta	Grand remède du cœur et de la circulation, du rythme cardiaque
Aulne glutineux	Alnus glutinosa	Système cardio-vasculaire
Bouleau pubescent	Betula pubescens	Purifiant hépatique
Bouleau verruqueux	Betula verrucosa	Tonique cérébral
Cassis	Ribes nigrum	Puissant anti-inflammatoire et anti-allergique
Cèdre du Liban	Cedrus libani	Problèmes de peau
Chataignier	Castanea vesca	Circulation des membres inférieurs
Chêne	Quercus pedunculata	pour l'homme (tonifiant général)
Eglantier	Rosa canina	Stimule les défenses immunitaires
Erable	Acer campestre	Drainage de la vésicule biliaire
Figuier	Ficus carica	anti-stress majeur
Framboisier	Rubus idaeus	Règles difficiles et/ou douloureuses
Frêne	Fraxinus excelsior	Insuffisance rénale
Genévrier	Juniperus communis	dépuratif des reins
Hêtre	Fagus sylvatica	favorise l'élimination
Marronnier	Aesculus hippocastanum	Tonique des veines
Noisetier	Corylus avellana	Dépuratif du foie
Noyer	Juglans regia	Dégage les bronches
Olivier	Olea europea	Renforce le cœur
Pin sylvestre	Pinus sylvestris	Anti-fatigue
Romarin	Rosmarinus officinalis	Anti-âge majeur
Ronce	Rubus fruticosus	Problèmes respiratoires chroniques
Sapin pectiné	Abies alba	Aide à la croissance des enfants
Séquoia	Sequoia gigantea	jeunesse des articulations
Tilleul	Tilia tomentosa	facilite le sommeil
Vigne vierge	Ampelopus veitchii	Problèmes articulaires persistants
Vigne	Vitis vinifera	Défenses immunitaires
Viorne	Viburnum lantana	allergies respiratoires et cutanées

4

* La gemmothérapie est considérée comme un complément alimentaire et ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée.

5

LES COMPLEXES

Les Complexes sont des associations de plusieurs bourgeons qui agissent ainsi en synergie.

Nom	Bourgeons	Indications
<i>Help'Anti-âge</i>	Romarin Cassis Séquoia Chêne Vigne	Stimule les organes vieillissants
<i>Help'Articulation</i>	Vigne vierge Vigne Cassis	Soulage les problèmes articulaires
<i>Help'Au Masculin</i>	Sequoia Airelle Marronnier	Problèmes de prostate, fatigue sexuelle...
<i>Help'Cycle</i>	Chêne Cassis Framboisier	Apporte une aide dans la régulation du cycle féminin
<i>Help'Dermo</i>	Cèdre du Liban Cassis Aulne glutineux Noyer	Problèmes de peau: peau sèche, pellicules...
<i>Help'Diurétique</i>	Bruyère Genévrier Bouleau pubescent Airelle	Puissant dépuratif pour aider à éliminer
<i>Help'Draîne</i>	Romarin Genévrier Bouleau pubescent	L'ami du foie
<i>Help'Fluide</i>	Aubépine Olivier Figuier	Régule naturellement la tension et diminue le stress

Nom	Bourgeons	Indications
<i>Help'Memoire</i>	Olivier Aulne glutineux Romarin	Stimule la mémoire et la concentration
<i>Help'Méno</i>	Airelle Framboisier	Accompagne le passage à la ménopause
<i>Help'Minceur</i>	Chataignier Frêne Noisetier	Combat la rétention d'eau et la cellulite
<i>Help'Pollen</i>	Bouleau pubescent Hêtre Cassis	Contre les allergies notamment respiratoires
<i>Help'Resist</i>	Sapin pectiné Bouleau verruqueux Eglantier	Indispensable pour lutter contre les frimas de l'hiver
<i>Help'Respir</i>	Charme Noisetier Cassis Figuier	Association parfaite en cas de rhume déclaré
<i>Help'Sinus</i>	Aulne glutineux Charme	Contre l'inflammation des sinus
<i>Help'Sommeil</i>	Tilleul Bouleau pubescent Olivier	Améliore la qualité et la durée du sommeil
<i>Help'Stress</i>	Figuier Tilleul Sapin pectiné	L'anti-stress le plus naturel du marché
<i>Help'Tonus</i>	Romarin Sequoia Cassis Chêne	Pour retrouver la vitalité



Distillerie de Saint-Hilaire
43390 SAINT-HILAIRE
Tél: 04 71 76 13 81
helpac@wanadoo.fr
www.de-saint-hilaire.fr