

Table des matières

Préface de Dominique Baudoux	p. 5
Préface de l'auteur	p. 7
Introduction	p. 8
Interprétation du mode d'action des élixirs floraux	p. 11
Que sont les élixirs floraux ?	p. 12
Préparations des élixirs floraux	p. 14
Méthode par solarisation	p. 14
Méthode par ébullition	p. 15
Quels sont les critères de qualité des élixirs floraux ?	p. 16
Utilisation des élixirs floraux	p. 18
Par voie orale	p. 18
Par voie externe	p. 18
Posologie	p. 18
Conservation	p. 19
Évolution des élixirs floraux	p. 20
Les recueils	p. 23
Recueil des utilisations pratiques	p. 24
Recueil des élixirs floraux	p. 33
Les élixirs floraux	p. 39
Les élixirs du Docteur Bach (Bach Flowers)	p. 40
Les élixirs californiens	p. 62
La gamme de lumière	p. 119
Les Flourish	p. 128
Les élixirs Deva	p. 133
Les complexes Deva	p. 141

Les élixirs Perelandra p. 150

Les élixirs de rose p. 151

Les élixirs de jardin p. 153

Notes personnelles p. 156

Bibliographie p. 162

Où trouver des élixirs floraux ? p. 163

Table des matières p. 164