

LES 18 UTILISATIONS



Rasage: Visage – 10 gouttes ; Aisselles – 3 gouttes ; Jambes – ½ cuillère à thé ; Faire mousser le savon dans les paumes de la main, puis appliquer sur la zone souhaitée

Shampoing (en voyage): Prendre une noisette de savon au creux de la main puis shampooiner les cheveux humides. Rincer abondamment. Nous conseillons un après-shampoing pour les cheveux longs.

Gel douche: Appliquer une petite quantité de savon sur un gant ou le creux de la main, faire mousser, puis savonner généreusement tout votre corps.

Massage: Pour les masques de visage et les massages apaisant du cuir chevelu et du corps, ajouter une goutte sur la serviette dans un lavabo d'eau chaude. Essorer. Poser la serviette sur le visage et le cuir chevelu. Masser avec le bout des doigts. Répéter 3 ou 4 fois jusqu'à ce que les bras, les jambes et toutes les parties du corps aient été massées, toujours en allant vers le cœur.

5. **Dentifrice (en voyage):** 1 goutte sur la brosse-à-dent. Nous conseillons la Menthe

6. **Bain moussant:** Environ 2 cuillères à soupe de ton savon Dr. Bronner's préféré.

7. **Bain de bouche:** Diluer une goutte dans de l'eau puis utiliser comme bain de bouche. Nous conseillons la Menthe.

8. **Après-rasage:** Diluer 1-2 gouttes de savon Menthe, Eucalyptus ou Arbre à thé dans un flacon pulvérisateur puis appliquer sur la peau après le rasage pour apaiser la peau.

9. **Bain de pied:** Verser une noix de produit dans de l'eau chaude. Nous conseillons la lavande pour la détente.

10. **Inhalation:** Verser quelques gouttes d'Eucalyptus ou de Menthe dans un bol rempli d'eau bouillante et inhaler la vapeur des huiles essentielles pour déboucher vos pores et voies respiratoires.

11. **Toilettage:** la quantité dépend de la taille de l'animal.

12. **Soins pour bébé:** Verser quelques gouttes du savon Neutre dans la baignoire ou sur un gant de toilette et savonner votre bébé. Éviter le contact avec les yeux.

13. **Déodorant:** Après la douche, appliquer un peu de savon légèrement dilué sur le bout des doigts, puis tapoter délicatement sous les aisselles. Nous conseillons la Menthe.

14. **Liquide vaisselle:** Appliquer quelques gouttes sur une éponge, puis frotter.

15. **Rince-fruits:** Diluer quelques gouttes dans un saladier, y nettoyer les fruits puis les rincer.

16. **Lessive (soie):** Laisser tremper votre linge délicat pendant 10min avec votre savon Dr. Bronner's préféré.

17. **Pesticide naturel:** Diluer une petite quantité de savon Arbre à thé ainsi qu'une ½ cuillère à thé de poivre de Cayenne ou de cannelle dans un flacon pulvérisateur. Appliquer sur les plantes.

18. **Rince-pinceaux:** Diluer 2-3 gouttes dans un verre d'eau puis rincer, ou shampooiner directement les poils du pinceau.