

JULIE FRÉDÉRIQUE

LE MÉNAGE MALIN



VINAIGRE, CITRON, BICARBONATE...

LES MEILLEURES ASTUCES

POUR **TOUT** FAIRE BRILLER

GRÂCE AUX **PRODUITS NATURELS**

LE D U C . S
E D I T I O N S

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Mes petites recettes magiques au citron, avec
Carole Garnier, 2011.

L'huile d'olive, c'est malin, 2010.

Cette lune qui vous veut du bien, 2010.

Le citron malin, 2009.

Retrouvez nos prochaines parutions, les ouvrages du catalogue, des interviews d'auteurs et les événements à ne pas rater. Votre avis nous intéresse : dialoguez avec nos auteurs et nos éditeurs. Tout cela et plus encore sur Internet à :

<http://blog.editionsleduc.com>

Maquette : Nord Compo
Illustrations : Fotolia

© 2011 LEDUC.S Éditions
17, rue du Regard
75006 Paris – France
E-mail : info@editionsleduc.com
ISBN : 978-2-84899-509-0

JULIE FRÉDÉRIQUE

LE
MÉNAGE
MALIN

L E D U C . S
E D I T I O N S

*Un grand merci à Catherine Dupin
pour ses conseils et son aide.*

Sommaire

| | |
|---|-----|
| Introduction..... | 7 |
| Les 10 ingrédients miracles du ménage malin..... | 9 |
| Les recettes malignes pour tout faire..... | 39 |
| Les applications de A à Z..... | 53 |
| Annexe : Le ménage malin en 365 jours..... | 175 |
| Table des matières..... | 183 |

Introduction

Êtes-vous prêt à vous arrondir les angles de la corvée de ménage? Prêt à faire rimer malin avec radin? Avec paresseux? Avec écolo? Si vous répondez oui à ces questions, vous êtes un malin en puissance, à l'affût des astuces qui ne coûtent rien, des produits d'entretien tout-en-un qui font le travail tout seuls, comme des grands de l'industrie pétrochimique, et sans douleur pour notre planète!

Ici, vous allez apprendre à ressusciter une casserole brûlée avec des épluchures de pommes de terre, à raviver des baskets blanches au dentifrice, à repousser le détartrage de votre cafetière avec une coquille d'huître, ainsi qu'une foule d'astuces pour sauver votre pull préféré d'un

passage dévastateur au sèche-linge, éliminer de la peinture sur la peau sans douleur, retrouver votre alliance avec un aspirateur... Au total, plus de 300 applications futées, certaines pétries de bon sens, d'autres semblant relever de la pure magie.

Pour dépoussiérer vos connaissances en matière de panoplie parfaite, un «Top 10» détaille le profil et les compétences des produits miracles du *Ménage malin* : de l'incontournable vinaigre blanc au savon noir, en passant par l'huile d'olive, les meilleures stratégies sont dévoilées pour les appliquer au mieux. De quoi choisir ceux que vous voulez apprivoiser.

8

Il vous faudra alors retrousser vos manches, car un atelier travaux pratiques va vous apprendre à confectionner vos propres produits d'entretien. En suivant les recettes au pas-à-pas, vous pourrez recréer les grands classiques du ménage, version écono-écolo (économique et doux pour l'environnement) et en profiter au quotidien : un bidon d'adoucissant pour le linge Maxidoux, un spray assainissant Purodeur, un liquide vaisselle Étincel, tous faits maison et à base de produits d'origine naturelle... ça fait du bien de se sentir durablement éco-ménagère.

Les 10 ingrédients miracles du ménage malin

Ils nous viennent de nos grands-mères et n'ont pourtant pas pris une ride. Et s'ils se sont faits discrets un temps face aux inventions de l'industrie pétrochimique, ils paradent à nouveau aujourd'hui, se payant le luxe d'être à la fois efficaces, écologiques et économiques. Certains sont déjà chez vous, comme le citron qui, sous ses airs bonhommes d'agrumes, est à la fois un redoutable détartrant, un détachant expert, un tueur de moisissures ; ou encore l'huile d'olive, qui protège les plantes des assauts des insectes et élimine les taches de peinture sur les cheveux... D'autres se trouvent à l'hypermarché ou au magasin de bricolage du coin. Tous ont

été sélectionnés pour vous apporter des solutions naturelles, sans prise de tête ni prise de risque!

1. Le vinaigre blanc : superanticalcaire

10

Son CV

Qu'on l'appelle incolore, blanc ou cristal, il possède une puissance de destruction du tartre impressionnante. Écologique et bon marché (moins de 1 euro le litre), il brille aussi par sa polyvalence, qui lui permet de remplacer une grande partie des produits d'entretien classiques avec la même efficacité. Il constitue notamment une excellente solution de remplacement à l'eau de Javel (qui contient du chlore, nocif pour l'environnement et la santé), car lui aussi combat les bactéries. Il constitue très bien armé pour dissoudre les graisses, mais aussi pour éradiquer les mites alimentaires, entretenir les parquets cirés, assouplir le linge, adoucir l'eau, fixer et rehausser les couleurs, détruire les moisissures... Aujourd'hui, par pitié pour notre planète et

notre «budget produits d'entretien», on redécouvre ses merveilleux pouvoirs. On l'utilise pur ou dilué, froid ou chaud, seul ou accompagné d'un autre produit « miracle » de notre liste, pour compléter ou/et amplifier son action.

Pourquoi lui et pas un autre ?

Le calcaire s'imisce partout chez nous : c'est lui qui enveloppe nos verres et notre vaisselle d'une brume laiteuse aux traînées douteuses ; lui qui encrasse nos bouilloires et cafetières, lui qui favorise la moisissure dans nos salles de bains, lui qui recouvre nos toilettes d'une couche granuleuse qui retient les bactéries et la crasse ; lui qui voile nos miroirs et bloque nos robinetteries.

- **Pur** : à raison d'une giclette (environ 2 cuillères à soupe) dans le lave-vaisselle avant de fermer la porte et de lancer le cycle, **1 litre de vinaigre blanc remplace 30 dosettes de rinçage !** Il assure plusieurs opérations de détartrage pour le petit électroménager, **assouplit le linge d'une dizaine de machines** (2 cuillères à soupe dans le réservoir dédié à l'assouplissant), remplace les produits très agressifs pour entretenir les canalisations... le tout pour 90 petits centimes d'euro le litre !

- **Dilué** : une solution composée d'eau et de vinaigre blanc à parts égales constitue un **antitartre antibactérien et dégraissant** capable de tout assainir dans la maison. Les murs, les portes, les meubles peints, les radiateurs électriques, l'électroménager jauni par le temps et la pollution, mais aussi les brosses à dents (trempage), à cheveux, les revêtements en daim, les éponges, les lunettes...

- **En duo** : associé à du bicarbonate de soude, le vinaigre remplace avantageusement les **produits détergents bourrés de tensioactifs synthétiques**. Et aucune mission n'est impossible pour ce duo de choc, des robinetteries encrassées aux planches à découper, en passant par les brûleurs de la cuisinière et l'intérieur du frigo. Ajouté à votre liquide-vaisselle habituel (3 cuillères à soupe directement dans le flacon), le vinaigre blanc fait un parfait détergent universel, dur avec les taches et doux avec les tissus (un must pour laver doudou et jouets).

✦ **Le conseil en +** : ne craignez pas l'odeur du vinaigre, elle disparaît en quelques minutes après séchage. Si vraiment vous avez du mal avec l'odeur piquante pendant l'utilisation, versez une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de lavande, thym, menthe... dans votre bouteille de vinaigre.

2. Le citron : expert antiseptique

Son CV

Son CV est aussi étourdissant que celui du vinaigre blanc, avec une particularité de taille : son odeur, fraîche, acidulée, qui fait briller les yeux, réveille les papilles et met du soleil dans la maison. Tueur de bactéries, 100% biodégradable, non toxique pour l'homme et l'environnement, il assainit tout sur son passage, redonne leur brillant aux matériaux les plus divers grâce à son pouvoir anticalcaire, dégraisse, désincruste les taches de boue, réveille la blancheur du linge jauni, désodorise, parfume... le tout en un seul geste!



Pourquoi lui et pas un autre ?

Tout-en-un, il réunit un produit antiseptique et une éponge ! Car avec lui, inutile d'utiliser un chiffon, une éponge ou tout autre support de nettoyage : l'éponge, c'est son écorce et sa pulpe ! On le coupe en deux, et c'est parti pour une désinfection en règle : il glisse sur les robinets (qu'il laisse étincelants, après un rinçage à l'eau claire afin d'ôter la pulpe qui pourrait s'y déposer), se faufile entre la robinetterie et la paroi, permet un récurage ciblé des joints du carrelage de la salle de bains, parcourt l'évier en Inox dans ses moindres interstices, suit les courbes du hublot de la machine à laver... Nec plus ultra : ce tueur de bactéries redevient un agrume savoureux (et inoffensif pour les petits curieux) une fois dans le compotier.

- **Pur** : dans son plus simple appareil, le citron (ou le jus) donne toute sa **puissance antibactérienne dans les sanitaires**, on l'a vu, et il peut aussi **remplacer votre détachant avant lavage** (tamponner les grosses taches avec un tissu propre imbibé de jus). Ses acides viendront à bout de toute trace d'oxydation sur les métaux (rien à craindre, les acides naturels ne sont pas suffisamment agressifs pour endommager le

support), ce qui vous **économise autant de produits spécialisés et coûteux**. Ses vertus antifongiques sont les bienvenues pour **éradiquer toute tentative de formation de moisissure dans le réfrigérateur** (tous les 15 jours, un coup d'éponge imbibée du jus de ½ citron), tout comme ses pouvoirs désodorisants (½ citron entreposé dans la porte du frigo), qui **remplacent les gels, efficaces, mais chers**.

- **En zeste** : troquez vos parfums d'ambiance gorgés de phtalates et autres aldéhydes (produits chimiques irritants) contre des beaux citrons non traités qui joueront les remplaçants avec talent. À l'aide d'un économiste, prélevez le zeste du citron, mettez-le dans une petite casserole d'eau, ajoutez un sachet de sucre vanillé, un peu de poudre de cannelle et laissez chauffer ce mélange à feu très doux... Si vous craignez que la délicieuse odeur qui se répand ne vous donne faim, **entreposez tout simplement des zestes dans une coupelle** à différents endroits chez vous. Ultime : jetez-les dans le feu de la cheminée!

- **En duo** : mélangé à du sel (½ citron trempé dans du sel fin), il s'improvise « **grattounette** » pour **décaper les lavabos**, les bacs de douche, fait disparaître les horribles coulées grisâtres dues au calcaire qui nappent la baignoire, mais aussi les

traces de tanin laissées par le thé dans les tasses et théières. Si on lui adjoint du bicarbonate (citron et bicarbonate à parts égales), on obtient une pâte redoutable contre la moisissure qui fait faire **l'économie d'un produit pour salle de bains et d'un nettoyeur pour joints** (laissez agir ½ heure et rincez)!

16

✦ **Le conseil en +** : un citron, on en a toujours un chez soi ! Et si vous le choisissez toujours issu de l'agriculture biologique ou non traité pour cuisiner, pensez à acheter un filet de citrons lambda pour l'entretien de la maison.

3. Le savon noir : décapant universel

Son CV

Si on écoute les puristes, c'est la panacée du ménage, le nettoyeur idéal ; s'il ne fallait garder qu'un seul produit miracle, ce serait lui. Cousin du savon de Marseille, il s'en différencie par sa consistance « molle » ou liquide, et sa couleur d'un brun doré qui peut tirer sur le noir. Des différences dues aux ingrédients nécessaires

à leur fabrication : le savon noir est constitué principalement de potasse (le savon de Marseille, lui, embarque de la soude, résultat de son état solide : ne poussez pas des hauts cris, soude et potasse sont des éléments naturels qui permettent la saponification, autrement dit sans elles, pas de savon!) et d'un corps gras, généralement une huile végétale : d'olive, de noix, de lin, de maïs, de coco, de tournesol... Totalement biodégradable, ses champs d'action sont impressionnants grâce à sa puissance détergente : cuisine (du carrelage à la hotte en passant par les plaques de cuisson, le plan de travail, le four, la vaisselle...), salle de bains (baignoire, vitre de douche, lavabo, murs, tomettes), argenterie, meubles, parquet, tapis, vitres... rien ne lui résiste, pas même le linge, qu'il débarrasse de ses taches de gras!

Pourquoi lui et pas un autre ?

Aussi puissant que les détergents champions de la pétrochimie, il a l'avantage d'être extrêmement concentré : il prend peu de place et assure dix fois plus d'opérations de nettoyage que ses homologues, sans bavures pour l'environnement! Et en dépit des apparences, il supporte

la comparaison en ce qui concerne son prix d'achat : près de 10 euros le kilo de savon mou en pot, ça n'est pas donné... Mais rapportez ce prix à la quantité nécessaire pour nettoyer toute une salle de bains, et vous serez convaincu de faire une affaire : 1 cuillère à café suffit pour l'équivalent d'un seau d'eau!

18

- **Liquide** : bien qu'archi-concentré, il se dilue instantanément dans l'eau et est donc toujours prêt pour le nettoyage des sols. Dites adieu à vos produits « spécial tomettes », « spécial carrelage », « spécial lino », « spécial béton », « parquet flottant », et devenez une éco-ménagère en les remplaçant par le savon noir aux pouvoirs uniques! Non dilué, il faut avoir la main très légère : une larme sur une éponge humide suffit pour nettoyer et assainir une gazinière encrassée, ou encore pour prédétacher une machine de linge.
- **Mou** : la version semi-solide du savon noir fait aussi bien que sa sœur liquide sur autant de supports différents (du sol au plafond en passant par les murs, les appareils électroménagers, la baignoire, l'évier, les toilettes, les tapis, les fauteuils en cuir, la vaisselle, le linge, les chaussures, les sacs en cuir, les cols de chemise, les collants...). Un peu moins instantané que le savon liquide, puisqu'il faut le laisser fondre quelques

minutes dans de l'eau bien chaude, **il coûte aussi moins cher**. Si c'est la première fois que vous entendez parler de cette perle, sachez qu'on en trouve dans tout grand magasin de bricolage, dans les boutiques de produits biologiques et de plus en plus souvent dans les supermarchés du coin.

✦ **Le conseil en +** : conservez-le dans une boîte en plastique (ou son emballage d'origine), au frais et au sec (le bas du réfrigérateur fait l'affaire), de façon à ce qu'il garde son onctuosité, qu'il ne s'assèche pas.

Savon des villes ou savon des champs

Attention, il y a savon et savon ! Certains savons noirs intègrent dans leur composition de la purée d'olives noires et, parfois également, de l'huile d'olive de qualité supérieure. N'allez pas les utiliser pour l'entretien de la maison, ça serait gâché ! Ces savons sont des **produits de beauté et d'hygiène** pour le corps, ceux que les femmes d'Afrique du Nord utilisent dans les hammams, pour soigner et embellir leur peau. Un indice pour ne pas faire d'erreur, le prix sur l'étiquette : certains s'affichent à 100 euros le kilo !

4. L'alcool ménager : radical désinfectant

Son CV

Mieux connu sous le nom d'alcool à brûler, l'alcool ménager est particulièrement doué pour éradiquer les germes et bactéries sans ménagement. Au passage, il désintègre taches de gras, nicotine, encre, herbe, café, fruits, et toutes les salissures basiques aussi bien sur les vitres, les carrelages, les tissus que les matières plastique. À moins de 1 euro le litre de superdésinfectant, il a sa place dans le top 10 des meilleurs rapports qualité/prix.

20

Pourquoi lui et pas un autre ?

Pour son efficacité hors pair à aseptiser les revêtements modernes : claviers et écrans d'ordinateur, combiné téléphonique, interrupteurs, poignées de portes et de tiroirs, tableau de bord de la voiture et on en passe... Quand la grippe rôde, un chiffon imbibé d'alcool ménager passé sur les objets partagés par toute la famille est bienvenu et vite fait : il est si volatil qu'il n'y a pas besoin de repasser un chiffon propre derrière! L'eau de Javel fait ça très bien, direz-vous : oui,

mais l'alcool ménager sèche immédiatement et a un effet solvant qui est un vrai « plus » pour dissoudre les résidus d'adhésif et de colles (en plus, ça ne sent pas le chlore!).

- **Pur** : il est prêt à l'emploi, on débouche le flacon, on en imbibe un chiffon propre et l'huile de coude fait le reste.

- **En duo** : mélangé avec de l'huile d'olive ou du vinaigre blanc, il devient expert en taches sur le bois vernis en faisant disparaître les traces d'humidité, laissées par un fond de verre par exemple (alcool ménager et huile d'olive à parts égales), et les taches de café (1 cuillère à café d'alcool ménager, 1 cuillère à café de vinaigre blanc).

- ✦ **Le conseil en +** : si vous l'employez comme détachant sur un tissu, testez toujours la réaction dudit tissu sur un coin caché avant de le traiter.

5. Le bicarbonate de soude : magie en poudre

Son CV

Sous ses airs de produit chimique (soude, sodium...), le bicarbonate est une poudre

blanche issue d'un minéral tout ce qu'il y a de plus naturel : il n'est toxique ni pour l'environnement ni pour la santé. Concernant ses fonctions, c'est le couteau suisse de la ménagère, le génie de la maison, tant elles sont multiples : détachant express, il débouche aussi les canalisations, désodorise tout du frigo aux chaussures, fait briller tous les métaux, adoucit l'eau, rafraîchit les tapis et peut même être utilisé pour éteindre un incendie lorsque l'usage de l'eau est déconseillé, par exemple pour les feux de friture et barbecues. Une autre bonne surprise, son prix : on le trouve généralement en paquet de 250 g pour environ 1,50 euro (6 euros le kilo).

Mais l'humilité étant de bon ton dans un CV, stoppons là la liste de ses vertus encore nombreuses et que vous découvrirez au fil des astuces livrées dans ce *Ménage malin*.

Pourquoi lui et pas un autre ?

Un détergent qu'on retrouve aussi dans les ingrédients de recettes de cuisine depuis la nuit des temps est forcément magique ! C'est en effet l'un des rares produits décapants qui ne soient pas dangereux pour l'homme (l'enfant et l'animal de compagnie !) s'il est ingéré (en quantité

raisonnable) : un détail qui peut faire la différence... Mais c'est évidemment son aspect multifonctions qui le rend indispensable quand on y a goûté, notamment ses formidables pouvoirs absorbants d'odeurs.

- **Pur** : vous découvrirez tous les usages de la petite poudre magique à sec à travers nos astuces, mais un de ses meilleurs rôles sous cette forme réside dans sa facilité à faire disparaître toute mauvaise odeur : une petite poignée de bicarbonate (3 cuillères à soupe) dans le fond de la poubelle avant d'installer le sac assure 8 jours de tranquillité; idem dans le réfrigérateur : une coupelle de bicarbonate entreposée sur l'étagère du milieu piègera odeurs et humidité; dans les chaussures, le bicarbo prend des airs de talc désodorisant, sur le pelage de nos animaux familiers, il se transforme en «shampooing sec» et tapi au fond d'un cendrier, il garde pour lui les odeurs de tabac froid...

- **En duo, trio...** : dilué dans de l'eau, il élargit son champ de compétences. Remplissez par exemple un vaporisateur d'eau tiède (50 cl), versez-y 1 cuillère à café de bicarbo, secouez bien, voilà de quoi assainir canapés en tissu, rideaux, coussin de Médor ou de Mistigri, matelas, tentures... Ajoutez-y 5 gouttes d'huile

essentielle d'eucalyptus ou de romarin, vous obtenez un déodorant d'atmosphère doublé d'un brumisateur bactéricide! Seulement humectée, la petite poudre devient **une pâte à récurer** tous supports; additionnée de vinaigre blanc, elle mousse et **désagrège toutes les vieilles graisses incrustées**; alliée à de la terre de Sommières (à parts égales), elle avale les taches les plus résistantes... Et voyez nos recettes (p. 39, chapitre 2) pour utiliser au mieux tous ses pouvoirs.

24

‡ **Le conseil en +** : le supermarché propose du bicarbonate alimentaire dans un paquet bleu et rien d'autre? Il convient parfaitement pour nos tâches ménagères. Le modèle vendu en pharmacie (par exemple sous la marque Gifrer) fonctionne très bien aussi : la différence ici se situe au niveau du grain de la poudre, plus fin car dédié aux soins de beauté et d'hygiène du corps.

6. Le savon de Marseille : une lessive puissance 10

Son CV

Cousin solide du « savon mou » (voir Savon noir, p. 16), le savon de Marseille est assez délicat pour laver le petit linge (et la peau de Bébé) et suffisamment armé pour nettoyer les murs, les sols et les taches les plus rebelles. Pour cela, il faut être attentif et choisir un savon de Marseille de qualité. Le nom n'ayant pas été déposé, l'appellation « Savon de Marseille » a été galvaudée et il n'est pas rare de trouver dans sa composition des graisses animales et des colorants de synthèse. Mais gardez-vous d'être trop exigeant, la règle qui veut que le savon de Marseille ne soit constitué que d'huile d'olive n'est qu'une croyance populaire, il est composé d'huile d'olive, mais aussi d'huile de coprah et de palme (ce qui lui donne une belle couleur verte) ou d'huile de coprah, de palme et d'arachide (il est alors blanc). L'important, c'est la dose : le gros cube (de 300 g à 1 kg) doit en contenir plus de 60 %.

Pourquoi lui et pas un autre ?

Il est aussi performant que les tensioactifs synthétiques d'aujourd'hui, sans artifice ! C'est-à-dire qu'il lave, détache, dégraisse et assainit tout dans la maison sans agression pour la planète ni pour nous. D'ailleurs, au début du ^{xx}e siècle, on l'utilisait beaucoup dans les hôpitaux pour désinfecter les plaies. Il protège les plus faibles (**peaux sensibles ou allergiques**) et ne cède rien aux plus forts (taches anciennes bien incrustées). Et comment résister à **sa bonne odeur** de propre ?

- **Pur** : frotté à sec ou humide sur un tissu taché, c'est tellement simple qu'on n'y pense pas... dommage, parce que le résultat est édifiant, que ça soit en **prédétachage** ou sur une **tache fraîche**.
- **En duo** : sous forme de paillettes ou râpé, il est parfait pour les lourdes tâches, une fois dilué dans de l'eau chaude (4 cuillères à soupe pour 4 litres d'eau) : lessivage des murs, des carrelages, plans de travail... et idéal comme base pour **confectionner sa propre lessive** (voir Lessive des familles, p. 48). On peut l'associer à du bicarbonate ou du vinaigre pour booster ses propriétés détergentes, ce qui délivre un **produit tout en un pour laver et assouplir le linge**.

↳ **Le conseil en +** : si vous trouvez du savon de Marseille liquide ou en paillettes, c'est bien plus pratique pour vos préparations maison ; sinon, utilisez une râpe à fromage pour débiter votre savon.



7. Le blanc d'Espagne : peinture à tout faire

Son CV

Blanc de Meudon, parfois blanc de Champagne, de Troyes, de Toulouse ou encore « pierre blanche », on connaît généralement le blanc d'Espagne dans son rôle de camoufleur de vitrine : lorsqu'une boutique est en travaux ou vide pour cause de congés annuels, la vitrine est enduite de blanc d'Espagne afin d'opacifier les vitres. Il peut se faire artiste à ses heures, lorsqu'on l'utilise pour calligraphier le menu sur la vitrine d'un restaurant ou pour dessiner le Père Noël et ses

rennes en période de fêtes. Il se présente sous la forme d'une poudre blanche, constituée de particules de carbonate de calcium, le principal composant du calcaire et de la craie. Son effet légèrement abrasif renforce son pouvoir nettoyant et lustrant sur l'argenterie, les faïences, les plaques vitrocéramiques, les plastiques et les miroirs. Mais il est très polyvalent : il entre traditionnellement dans la composition de peintures, du mastic (utilisé pour fabriquer des vitraux), de certaines eaux gazeuses, sert de poudre incandescente pour les feux d'artifice et sait même blanchir les chaussures en tissu. Non toxique (à condition de ne pas en ingérer!) et sans danger pour l'environnement, le blanc d'Espagne a aussi l'avantage d'être peu coûteux (moins de 4 euros les 500 g).

Pourquoi lui et pas un autre ?

Sous sa forme compacte (on l'appelle alors pierre de blanc d'Espagne), il est prêt à l'emploi et le **champion « écono-ludo-écolo »** de nos produits miracles : écono...mique, non seulement parce qu'il n'est pas cher à l'achat, on l'a dit, mais aussi parce qu'il peut durer des mois ! On humecte une éponge, on la passe une fois sur la « pierre »

et on obtient de quoi **nettoyer et lustrer l'évier en Inox, les plaques vitrocéramiques et les couteaux d'argenterie** dans la foulée! Pourquoi «ludo»? Parce que, à notre connaissance, c'est le seul **produit d'entretien à mettre entre les mains des petits** : un gant de toilette humidifié puis passé sur la fameuse pierre (ou saupoudré de blanc d'Espagne en vrac) et votre artiste en herbe peut s'exprimer librement sur les vitres... tout en les nettoyant! Il vous faudra passer derrière avec un chiffon propre, mais c'est toujours ça de fait!

- **Dilué** : son pouvoir d'absorption est étonnamment efficace sur les taches; comme un talc, bien que mélangé à de l'eau, il pompe **les taches de graisse sur les vêtements, les tapis, le papier peint, le crépi...** Et si vous n'avez jamais nettoyé vos vitres avec du blanc d'Espagne, vous ne savez pas ce que veut dire «étincelantes» : c'est un peu de travail musculaire pour les finitions (avec un chiffon propre), mais incomparable avec les produits du commerce!
- **En duo, trio...** : quand le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc ou le savon de Marseille viennent épauler le blanc d'Espagne, des dizaines d'usages s'ouvrent à vous, vous en découvrirez quelques-uns dans les astuces qui suivent.

‡ **Le conseil en +** : confectionnez vous-même votre blanc d'Espagne en broyant des morceaux de craie blanche. Pour obtenir une poudre très fine, tamisez-la avec un chinois afin de la débarrasser des « grumeaux ».

8. L'huile d'olive : or liquide aux 1 000 vertus

Son CV

Adulée dans le monde de la gastronomie, elle gagne à être connue dans celui du ménage malin. Pas pour ses bons gras, dans ce cas, mais pour son formidable pouvoir à nourrir les supports les plus divers tout en les protégeant des agressions extérieures : les plantes vertes lui diront merci de les **protéger contre les insectes** qui ne pourront plus s'accrocher à leurs feuilles pour les grignoter ; **meubles en bois et parquets traditionnel et moderne s'en nourriront** jusqu'à plus soif et brilleront de mille feux après son passage (huile d'olive et jus de citron ou vinaigre blanc à parts égales). Elle **imperméabilise sacs, chaussures et canapés en cuir**, décoince les fermetures Éclair,

et vous débarrasse des résidus de colles, de sève et résine, de cire et autres **chewing-gums** sur toutes les surfaces, y compris la peau.



Pourquoi elle et pas une autre ?

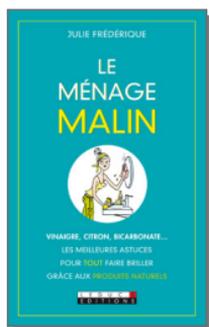
Inutile d'aller arpenter les hypermarchés de bricolage, l'huile d'olive est là, à portée de main, dans le placard réservé aux condiments. Inutile aussi de l'enfermer à double tour comme bien des produits d'entretien modernes et toxiques pour éviter un accident domestique irréparable des plus courants ; elle est là, en libre accès, arborant sa belle couleur or, prête à se glisser dans

une salade comme à vous débarrasser de la peinture qui a coulé sur vos mains et qu'une friction au white-spirit dessécherait, irriterait.

- **Pure** : émolliente, l'huile d'olive rend leur souplesse aux cuirs, et même à la terre des plantes en pot, par exemple, lorsqu'elle se resserre en une motte sèche (verser 2 cuillères à soupe à même la terre et biner avec une fourchette pour faire pénétrer). 10 gouttes sur un chiffon doux appliqué sur vos chaussures les préserveront des traces laissées par la pluie ou l'humidité en général. On l'utilise aussi pure pour éliminer les traces collantes, de la résine de pin sur n'importe quel revêtement au chewing-gum inextricablement pris dans les cheveux...

- **En duo** : pour à la fois détacher, nourrir et faire briller les meubles en bois, il suffit de lui adjoindre la même quantité de jus de citron et de bien mélanger avant d'appliquer.

✦ **Le conseil en +** : inutile d'acheter une « huile d'olive vierge extra » pour vos travaux d'entretien, une qualité moindre sera tout aussi efficace. En revanche, si votre huile d'olive de cuisine a ranci, n'hésitez pas à la recycler !



Le ménage malin

Julie Frédérique

Plus d'infos sur ce livre
paru aux éditions Leduc.s