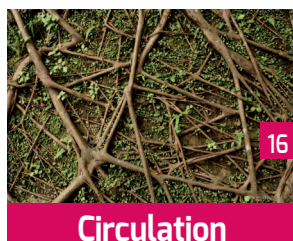
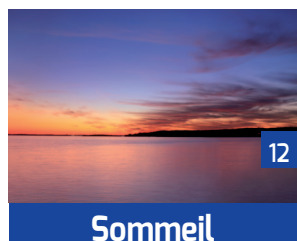


**DR
ERNST**

Guide de la santé par les plantes



Tradition d'excellence



La gamme du DR ERNST est uniquement disponible en pharmacie.



DR ERNST

Originaires du Grand-Duché de Luxembourg, les produits du DR ERNST étaient déjà connus à l'époque de nos grand-mères.

Au départ, la gamme du DR ERNST était composée de **tisanes aux plantes**. Celles-ci ont été utilisées pendant des générations pour préserver le bien-être et la santé.

Aujourd'hui, la gamme s'est élargie. Le DR ERNST vous propose ses tisanes délicieuses, et aussi, des **comprimés à base de plantes**.

Les comprimés DR ERNST ont été élaborés selon des **formules ultra-performantes**. En effet, chaque référence contient 2 actifs (**extraits standardisés de plantes**) qui se retrouvent en quantité suffisante et garantissent donc un **résultat optimal**.

Les plantes agissent en douceur, en respectant **l'équilibre de l'organisme**, avec un **minimum d'effets contraires**.





Ginkgo

Antioxydante et antiradicalaire, la feuille de ginkgo assure une bonne oxygénation du cerveau. C'est ainsi qu'elle **aide au maintien des performances cérébrales** : mémoire, concentration et vigilance.



Eglantier

L' églantier (*Cynorrhodon*) est très riche en vitamine C et est utilisé pour son rôle protecteur surtout en hiver. L' églantier est aussi un **excellent tonique** et **s'utilise dans les états d'affaiblissement**.

Thé vert

Les feuilles de thé vert sont très riches en polyphénols antioxydants. L'extrait de thé vert **améliore la concentration et la mémorisation**.



Thé vert

Pour obtenir le thé vert, les feuilles du théier sont séchées directement après la cueillette. On évite ainsi la fermentation qui transforme une partie des polyphénols. Les polyphénols sont des actifs majeurs, notamment antioxydants et anti-radicalaires, bénéfiques pour la santé. Le thé a aussi une action tonique et dynamisante pour **lutter contre la fatigue**.



Concentration - Mémoire

- **Memorytabs**
(peut être associé avec le Tonic tea)

Composition

- 40 mg extrait sec de ginkgo (*Ginkgo biloba*)
Standardisation : flavonoïdes 24% - ginkgolides 6%
- 200 mg extrait sec de thé vert (*Camellia sinensis*)
Standardisation : polyphénols 20%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir pendant 1 mois (à renouveler si nécessaire)



Pleine forme • Tonic tea

Composition

- Eglantier fruit 20%
- Thé vert 18%

Mode d'emploi



- 1 à 3 tasses/jour
- Infusion 5-10 min





Artichaut

La feuille d'artichaut aide à soutenir la digestion et contribue au confort intestinal.



Chardon-Marie

Le chardon-Marie, dont on utilise les graines, contribue au drainage hépatique et favorise l'élimination des toxines.

Matricaire

La matricaire est employée depuis des siècles, parce qu'elle est utile en cas de gênes abdominales.



Boldo

Le boldo, originaire du Chili, soutient le bon fonctionnement du foie.



Sensations de ballonnements • Enterotabs *(peut être associé avec le Digest tea)*

Composition

- 350 mg extrait sec d'artichaut (*Cynara scolymus*)
Standardisation : chlorogenic acid 0,6%
- 50 mg extrait sec de matricaire (*Matricaria recutita*)
Standardisation : apigenins 5%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir



Drainage hépatique • Hepatotabs

Composition

- 100 mg extrait sec de chardon-Marie (*Silybum marianum*)
Standardisation : silymarin 80%
- 100 mg extrait sec de boldo (*Peumus boldus*)
Standardisation : boldin 0,25%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir





Gingembre

Le gingembre contribue à **préserver le bien-être digestif**. Il aide à se sentir bien tout au long de la digestion et est recommandé pendant la grossesse. Il est aussi reconnu comme **non toxique**.



Mélisse

Pour **calmer la digestion**, nos grands-mères avaient l'habitude d'aller au jardin cueillir quelques brins de mélisse et d'en faire une infusion délicieuse et digestive.

Mélisse

La mélisse détient dans ses feuilles un parfum citronné très délicat. Elle **allège la digestion**.



Menthe

Plante courante dans nos jardins, la menthe douce ("spearmint") est très utilisée en infusion, notamment en Afrique du Nord. Elle a des **propriétés toniques et fortifiantes**. Elle est traditionnellement employée pour **bien digérer**, car elle a un **effet stimulant** pour l'estomac et l'intestin. Elle **dégage et rafraîchit la respiration**.



Lourdeurs gastriques • Digestabs (peut être associé avec le Digest tea)

Composition

- 50 mg extrait sec de gingembre (*Zingiber officinale*)
Standardisation : gingerol 10%
- 50 mg extrait sec de mélisse (*Melissa officinalis*)
Standardisation : rosmarinic acid 2%

Mode d'emploi



- 1 comprimé 2 à 3 fois par jour



Lourdeurs digestives d'après repas • Digest tea

Composition

- Mélisse feuille 25%
- Menthe douce feuille 40%

Mode d'emploi



- 1 à 3 tasses/jour
- Infusion 5-10 min





Pélargonium

Le pélargonium adoucit les voies respiratoires et apporte un confort respiratoire.



Plantain

Le plantain calme et adoucit les voies respiratoires. Le plantain soutient également les systèmes de défenses de l'organisme.

Echinacée

L'échinacée participe au bon fonctionnement des défenses naturelles. Prise dès l'apparition des premiers signes, elle contribue à une remise sur pied plus rapide.



Thym

Connu depuis des siècles, pour son activité antiseptique, le thym apaise la gorge et les voies respiratoires supérieures.



Refroidissements • Wintertabs

(peut être associé avec le Winter tea)

Composition

- 30 mg extrait sec de pélargonium (*Pelargonium sidoides*)
- 40 mg extrait sec d'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea*)

Standardisation : caftaric & cichoric ac. 3%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir



Tisane pour l'hiver • Winter tea

Composition

- Plantain herbe 25%
- Thym herbe 15%

Mode d'emploi



- 1 à 3 tasses/jour
- Infusion 5-10 min





Valériane

La valériane est depuis toujours utilisée pour ses effets apaisants et sa capacité à favoriser l'endormissement. Elle contribue à des nuits tranquilles et à un sommeil réparateur.



Bigaradier

Le bigaradier est l'oranger amer. On ne consomme pas ses fruits, mais on en utilise la fleur ou la feuille en herboristerie, et l'écorce comme aromatisant en parfumerie. La feuille de bigaradier a des propriétés apaisantes. Elle est traditionnellement utilisée pour favoriser la détente et contribuer à un sommeil paisible.

Passiflore

La passiflore est réputée pour son activité anti-stress. Elle aide à retrouver son calme en cas de stress ou d'excitation et elle facilite la relaxation.



Tilleul

Durant quelques jours, lorsqu'elles éclosent au début de l'été, les fleurs de tilleul libèrent leur délicieux parfum. C'est un calmant doux, qui aide à s'endormir en toute sérénité.



Bonne nuit • Relaxtabs

(peut être associé avec le Good Night tea et/ou le Relax tea)

Composition

- 200 mg extrait sec de valériane (*Valeriana officinalis*)
Standardisation : sesquiterpènes 0,25%
- 200 mg extrait sec de passiflore (*Passiflora incarnata*)
Standardisation : flavonoïdes 2%

Mode d'emploi



- 1 à 2 comprimés le soir



Sommeil paisible • Good Night tea

Composition

- Oranger amer feuille 30%
- Tilleul argenté fleur 24%

Mode d'emploi



- 1 à 2 tasses/soir
- Infusion 5-10 min





Canneberge

La canneberge, également appelée cranberry, est une baie très semblable à l'airelle, abondamment cultivée dans le nord de l'Amérique, où l'on consomme son jus frais. L'extrait de canneberge contient la dose active de proanthocyanidines (PAC).



Queue de cerise

La queue de cerise contribue au maintien de la santé du système urinaire.

Reine des prés

La reine des prés est traditionnellement utilisée pour favoriser le drainage et l'élimination de l'eau. C'est ainsi qu'elle contribue au maintien du confort urinaire.



Thé vert

Le thé vert est bien connu pour ses propriétés anti-oxydantes et antiradicalaires, et il soutient l'élimination rénale.



Confort urinaire • Uritabs

Composition

- 108 mg extrait sec de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*)
La prise de 2 comprimés par jour garantit un apport de 36 mg de PAC BL-DMAC.
- 180 mg extrait sec de reine des prés (*Filipendula ulmaria*)

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir



x 42

Drainage urinaire • Draintabs *(peut être associé avec le Detox tea)*

Composition

- 200 mg extrait sec de queues de cerise (*Prunus cerasus*)
- 200 mg extrait sec de thé vert (*Camellia sinensis*)
Standardisation : polyphénols 20%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir



x 42



Houblon

Le houblon aide à mieux **supporter** les manifestations désagréables de la ménopause et les bouffées de chaleur. Il a un effet apaisant et contribue de la sorte à contrôler l'irritabilité. Il favorise un bon sommeil.



Vigne rouge

La vigne rouge contient des polyphénols qui aident à **réduire** les sensations de jambes fatiguées.

Actée à grappes

L'actée à grappes (*Cimicifuga racemosa*) pousse en Amérique du Nord.

Sa racine est traditionnellement utilisée pendant la ménopause, notamment pour atténuer l'effet désagréable des bouffées de chaleur.



Marron d'Inde

Le Marron d'Inde aide à **diminuer** les sensations de jambes lourdes et contribue au maintien d'une circulation saine dans les jambes.



Ménopause • Menotabs

(peut être associé avec le Relax tea)

Composition

- 30 mg extrait sec de houblon (*Humulus lupulus*)
Standardisation : 8-prénylnaringénine 0,2%
- 60 mg extrait sec d'actée à grappes (*Cimicifuga racemosa*)
Standardisation : triterpenglycosides 2,5%

Mode d'emploi

- 2 comprimés par jour au cours du repas principal

(Pour une efficacité optimale, il est préférable de prendre Menotabs pendant une période de 4 mois.)



Jambes légères • Venotabs

Composition

- 150 mg extrait sec de vigne rouge (*Vitis vinifera*)
Standardisation : polyphenols 19%
- 180 mg extrait sec de marron d'Inde (*Aesculus hippocastanum*)
Standardisation : aescin 12,5%

Mode d'emploi





Aubépine

L'aubépine (*crataegus*) est parmi les plantes traditionnelles, le meilleur allié de notre coeur. Son extrait **soutient les fonctions cardiaques, augmente le flux d'oxygène et améliore la circulation périphérique.**

Olivier

La feuille d'olivier aide au maintien d'une **bonne pression sanguine.**



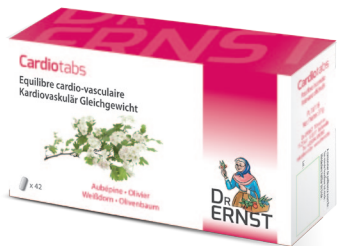
Equilibre cardio-vasculaire • Cardiotabs

Composition

- 50 mg extrait sec d'aubépine (*Crataegus laevigata*)
Standardisation : flavonoïds aq. 2,5% - aethan. 6%
- 250 mg extrait sec d'olivier (*Olea europaea*)
Standardisation : oleuropein 20%

Mode d'emploi

- 1 comprimé matin et soir



x 42



Verveine odorante

La verveine odorante, ou verveine citronnée, aide à surmonter le stress et favorise la relaxation. Ses feuilles contiennent de l'huile essentielle et des composés phénoliques qui s'associent pour faciliter la digestion et l'apparition du sommeil et pour détoxifier l'organisme en piégeant les radicaux libres.

Mélisse

La mélisse officinale est réputée pour son action apaisante. La mélisse a des propriétés relaxantes et contribue à un sommeil réparateur. Elle permet aussi de mieux digérer.



Anti-stress • Relax tea

Composition

- Verveine odorante feuille 25%
- Mélisse feuille 20%

Mode d'emploi



- 1 à 3 tasses/jour
- Infusion 5-10 min



x 20



Harpagophytum

L'harpagophytum ou « griffe du diable » est universellement reconnu pour son potentiel remarquable dans les gênes articulaires. Il soutient la flexibilité des articulations, contribue au maintien de la santé articulaire et aide à maintenir une bonne mobilité des articulations.

Souplesse des mouvements • Flexitabs

Composition

- 500 mg extrait sec d'harpagophytum (*Harpagophytum procumbens*)
- Standardisation : harpagosides 1,5%

Mode d'emploi



- 1 comprimé matin et soir



x 42



Romarin

Le romarin favorise le drainage hépato-biliaire. Il favorise l'élimination, par les voies naturelles, des toxines accumulées par l'organisme. Le romarin est un calmant digestif pour les intestins et l'estomac, il calme les spasmes d'origine digestive.

Thé vert

Le thé vert favorise la lipolyse : l'action qui consiste à faire diminuer les réserves de graisses dans les cellules adipeuses, donc à réduire les surcharges localisées. De plus, le thé vert a un rôle drainant non négligeable qui favorise considérablement l'élimination.

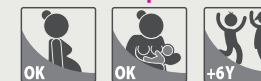


Drainage • Detox tea

Composition

- Romarin feuille 20%
- Thé vert feuille 30%

Mode d'emploi



- 1 à 3 tasses/jour
- Infusion 5-10 min



x 20

- **Articulations**
- **Bien-être et Forme**
- **Circulation**
- **Digestion**
- **Drainage**
- **Refroidissements**
- **Sommeil**
- **Relaxation**
- **Voies urinaires**

Tisanes

■ Detox tea	Favorise l'élimination des toxines
■ Digest tea	Apaise les lourdeurs digestives d'après repas
■ Good Night tea	Contribue à un sommeil paisible et réparateur
■ Relax tea	Favorise la détente et la relaxation
■ Tonic tea	Contribue au bien-être et à la vitalité
■ Winter tea	Aide à surmonter les refroidissements



Utilisation

Comprimés

■ Cardiotabs	Equilibre cardio-vasculaire
■ Digestabs	Allège les sensations de lourdeurs gastriques
■ Draintabs	Favorise l'élimination urinaire
■ Enterotabs	Allège les sensations de ballonnements
■ Flexitabs	Maintient la souplesse articulaire
■ Hepatotabs	Favorise le drainage hépatique
■ Menotabs	Utile lors des troubles de la ménopause
■ Memorytabs	Maintient les facultés de concentration et de mémorisation
■ Relaxtabs	Favorise l'endormissement et le sommeil
■ Uritabs	Aide au bon fonctionnement des voies urinaires
■ Venotabs	Allège les sensations de jambes lourdes
■ Wintertabs	Aide à surmonter les refroidissements



Utilisation

A

- Actée à grappes p.16
- Artichaut p.6
- Aubépine p.18

B

- Bigaradier p.13
- Boldo p.7

C

- Canneberge p.14
- Chardon-Marie p.7

E

- Echinacée p.10
- Eglantier p.5

G

- Gingembre p.8
- Ginkgo p.4

H

- Harpagophytum p.20
- Houblon p.16

M

- Marron d'Inde p.17
- Matricaire p.6
- Mélisse p.8
- Mélisse p.9
- Mélisse p.19
- Menthe p.9

O

- Olivier p.18

P

- Passiflore p.12
- Pélagonium p.10
- Plantain p.11

Q

- Queue de cerise p.15

R

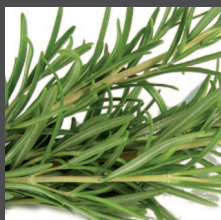
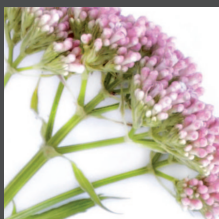
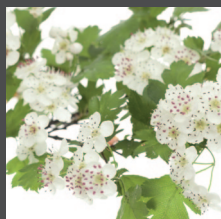
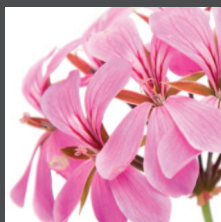
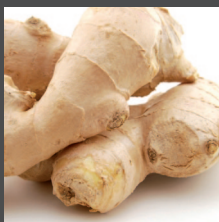
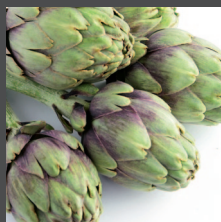
- Reine des prés p.14
- Romarin p.21

T

- Thé vert p.4
- Thé vert p.5
- Thé vert p.15
- Thé vert p.21
- Thym p.11
- Tilleul p.13

V

- Valériane p.12
- Verveine odorante p.19
- Vigne rouge p.17



Tradition
d'excellence



DR
ERNST