



Scleranthus - Alène

...est le remède pour les personnes qui éprouvent des difficultés à se faire une opinion. Parfois, il existe deux options, parfois plus, et l'indécision de type Scleranthus peut influe sur des décisions petits et pas si petits. "Dois-je épouser Joe ou Pierre?" et "devrais-je acheter un cahier rouge ou bleu?" peuvent tous les deux être des états Scleranthus. (Mais pour les décisions concernant notre chemin de vie où l'on ne peut pas définir facilement les alternatives, considérer aussi [Wild Oat](#).)

Parfois, l'incertitude chronique de la personne Scleranthus se manifeste par d'autres moyens. Il peut y avoir des sautes d'humeur ou de mal des transports, par exemple. Ces symptômes ne sont pas des signes infaillibles de l'état Scleranthus, mais ils suggèrent que cela pourrait être un remède à considérer.

Prendre le remède nous aide à savoir ce que nous voulons. Nous pouvons renouer avec notre intuition et être en mesure de choisir simplement et de manière décisive.



La description du Dr Bach

Ceux qui souffrent beaucoup de ne pouvoir choisir entre deux choses, d'abord c'est l'une qui semble la bonne et puis c'est l'autre. Ce sont généralement des gens tranquilles, qui portent seuls leur difficulté, étant peu enclins à en parler avec les autres.

- *Les douze guérisseurs et autres remèdes*

© copyright **The Bach Centre**