



Rock Water - Eau de Roche

...est le remède pour les personnes qui suivent à l'extrême une tendance vers l'auto-répression et l'abnégation.

Les gens dans cet état cherchent à se perfectionner en quelque sorte. Ils se fixent des règles et des objectifs, et sont strictes et sévères avec eux-mêmes quand ils sentent qu'ils n'y ont pas atteint.

Si les gens de ce type cherchent à influencer les autres, c'est en donnant l'exemple. Ils ont tendance à ne pas critiquer à haute voix, comme aurait fait une personne [Beech](#). De la même façon, ils ne persuadent pas ([Vervain](#)), ni ne commandent pas ([Vine](#)).

Le remède Rock Water ne nous empêche pas d'avoir des idéaux élevés ou de tenter d'y répondre. Il nous permet simplement à déplier. Nous sommes respectueux de nous-mêmes et pas si dédaigneux des plus doux plaisirs de la vie.

La description du Dr Bach



Ceux qui sont très stricts dans leur façon de vivre; ils se refusent beaucoup des joies et plaisirs de la vie parce qu'ils considèrent que cela pourrait interférer avec leur travail. Ils sont des maîtres durs pour eux-mêmes. Ils veulent être sains, forts et actifs et feront tout ce qu'ils croient nécessaire pour le rester. Ils espèrent être un exemple intéressant pour les autres afin qu'ils puissent suivre leurs idées et ainsi s'améliorer.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes

© copyright **The Bach Centre**