



Oak - Chêne pédonculé

...est le remède pour des personnes fortes et stables qui n'abandonnent jamais dans l'adversité. Ils labourent avec détermination, et ne se reposent jamais jusqu'à ce qu'ils soient delà du point d'épuisement.

Les gens Oak ont souvent beaucoup de gens qui comptent sur eux, et leur sens du devoir est forte. Ils peuvent se sentir frustrés et mécontents si la maladie ou l'épuisement signifie qu'ils sont obligés de faire moins que ce qu'ils voulaient faire.

De nombreuses caractéristiques de la personne Oak sont positives. Le côté négatif est un refus obstiné de se reposer ou de prendre du recul lorsque le besoin de repos est évident. Le remède nous aide à rester fort dans l'adversité, alors que dans le même temps, nous apprenons qu'il vaut mieux parfois se laisser aller plutôt que de rompre sous la pression.

La description du Dr Bach



Pour ceux qui luttent et se battent avec force pour se rétablir ou faire face aux choses du quotidien. Ils continueront d'essayer une chose après l'autre, même si leur cas peut paraître désespéré. Ils continueront à se battre. Ils sont mécontents d'eux-mêmes si la maladie les empêche de faire leur devoir ou d'aider les autres. Ce sont des gens courageux, qui se battent contre de grandes difficultés, sans perdre espoir et sans diminuer leurs efforts.

- *Les douze guérisseurs et autres remèdes*