



## Holly - Houx

...est souvent considéré comme le remède à la colère - mais ce n'est pas nécessairement le cas. Dans le système de Bach la colère est une émotion secondaire et nous devons examiner de plus près la cause. La colère basée sur [l'impatience](#) nécessite une autre solution, par exemple, comme le font ces colères basés sur le sentiment [d'injustice personnelle](#) ou [d'injustice impersonnelle](#), ou lorsqu'il y a une [perte de contrôle](#).

Holly est en fait le remède contre ces sentiments très négatives et agressifs qui se dirigent à d'autres - des sentiments tels que la haine, la méfiance, la jalousie, le dépit. Le problème fondamental est l'absence de l'amour, et le remède fonctionne pour encourager notre esprit de générosité et d'ouverture envers les autres.

### La description du Dr Bach

Pour ceux qui sont parfois assaillis par des pensées telles que la jalousie, l'envie, la vengeance, la suspicion. Pour les différentes formes de contrariété. Ils peuvent souffrir beaucoup en eux-mêmes, alors qu'il n'y a aucune cause réelle à leur malheur.



- *Les douze guérisseurs et autres remèdes*

© copyright **The Bach Centre**