



## Sweet Chestnut - Châtaignier commun

...est le remède pour les personnes qui ont atteint les limites de l'endurance. Elles ont exploré toutes les avenues et ne voient aucune issue à leurs difficultés. Elles estiment qu'il ne reste plus rien pour elles mais l'anéantissement et le vide.

Alors que les gens dans un état [Gorse](#) décident d'abandonner quand il existe des solutions possibles, la personne dans un état Sweet Chestnut est véritablement à la fin de la ligne: la leur est un désespoir épouvantable et final.

Dans cet état extrême, le remède nous aide à rester maîtres de nos vies, et renouvelle notre espoir et force. Parfois, une solution peut ouvrir même quand nous le prévoyons le moins.

### La description du Dr Bach



Pour ces moments que certaines personnes vivent où l'angoisse est si grande qu'elle semble insupportable. Quand l'esprit ou le corps se sent comme s'il était arrivé à l'extrême limite de son endurance et qu'il doit maintenant se rendre. Quand il semble ne rien rester d'autre à envisager que la destruction et l'anéantissement.

- *Les douze guérisseurs et autres remèdes*

© copyright **The Bach Centre**