



Hornbeam - Charme commun

...est utilisée contre les sentiments d'épuisement et de fatigue qui viennent avant qu'un effort ait été fait.

La personne dans cet état se sent fatiguée quand elle regarde en avant à la demande de la journée. Il est plus facile de rester au lit ou retarder un départ, ou trouver d'autres choses à faire - mais si l'on peut faire un effort pour commencer, la fatigue va s'estomper, un signe que, contrairement à l'état [Olive](#), cette fatigue est tout à fait «dans l'esprit» et ne peut pas être attribuée à des événements réels dans le monde réel.

La description du Dr Bach



Pour ceux qui ne se sentent pas assez forts, mentalement ou physiquement, pour porter le fardeau de la vie qui leur est imposé; les affaires de la vie quotidienne leur semblent trop pour qu'ils puissent les réaliser, bien qu'ils arrivent généralement à exécuter leur tâche. Pour ceux qui croient qu'une partie de leur esprit ou de leur corps a besoin d'être fortifiée avant de pouvoir s'acquitter aisément de leur travail.

- Les douze guérisseurs et autres remèdes

© copyright **The Bach Centre**